

Link do produktu: <https://www.dso.pl/olimp-bcaa-411-xplode-powder-500-g-p-6951.html>



OLIMP BCAA 4:1:1 Xplode Powder 500 g

Cena	99.00 zł
Producent	Olimp

Opis produktu

BCAA to 3 aminokwasy rozgałęzione leucyna, izoleucyna i walina, które hamują katabolizm powysiłkowy. Są to najbardziej popularne i najczęściej wybierane aminokwasów wśród sportowców większości dyscyplin. BCAA Xplode Powder 4:1:1 są wyjątkowe bo zawierają 4-krotnie wyższy stosunek leucyny do izoleucyny i waliny 4:1:1, Każda porcja dostarcza aż 4500 mg aminokwasów BCAA, a jedno opakowanie wystarczy aż na 3 miesiące !!!

Produkt posiada dodatkowe opcje:

Smak: dowolny , fruit punch , gruszka

Dawkowanie

Dawkowanie: 1-2 porcje dziennie – przed posiłkiem lub treningiem oraz po treningu lub przed snem. 1 porcję (5 g proszku = 1 miarka) rozpuścić w 250 ml wody.

Skład

Skład w:	1 porcja (5 g)	2 porcje (10 g)	100 g
Wartość energetyczna	84 kJ / 20 kcal	168 kJ / 40 kcal	1685 kJ / 402 kcal
Tłuszcz			0,2 g
w tym kwasy tłuszczowe nasycone			
Węglowodany			1,0 g
w tym cukry			1,0 g
Białko	3,1 g	6,2 g	62 g
Sól		0,02 g	0,15 g
Aminokwasy rozgałęzione BCAA	4,5 g	9 g	90 g
w tym:			
L-leucyna	3 g	6 g	60 g
L-walina	0,75 g	1,5 g	15 g
L-izoleucyna	0,75 g	1,5 g	15 g