



OLIMP Aminight 300 tab.

Cena	109.00 zł
Producent	Olimp

Opis produktu

AMINIGHT to nowe rozwiązanie - **aminokwasy przeznaczone do stosowania na noc**. Ich skład jest ukierunkowany na usprawnienie procesów metabolicznych organizmu podczas regeneracyjnego snu. Ponadto Aminight cechuje wysoka, a przy tym optymalna zawartość L-teaniny, L-argininy, L-lizyny i L-ornityny, a dodatek magnezu usprawnia prawidłowe funkcjonowanie mięśni i właściwej syntezy białka. Regularne stosowanie aminokwasów Olimp Aminight wspomaga wytwarzanie hormonu wzrostu i **działają anabolicznie**. W jego składzie znajdziecie aminokwasy pochodzące z hydrolizatu białek wołowych oraz tzw. wolne aminokwasy: L-lizyna, L-ornityna, L-arginina, które **przyczyniają się do wytwarzania hormonu wzrostu**.

Dawkowanie

Dawkowanie: preparat stosuje się przed snem, w zależności od masy ciała: do 80 kg – 5 tab., powyżej 80 kg – 8 tab.

Skład

Skład w:	1 tabletkę	5 tabletkach	8 tabletkach	100 g
Wartość energetyczna	36 kJ/ 8 kcal	180 kJ/ 40 kcal	288 kJ/ 64 kcal	1495 kJ/ 355 kcal
Tłuszcz			0,2 g	1,0 g
w tym kwasy tłuszczowe nasycone				1,0 g
Węglowodany				1,0 g
w tym cukry				1,0 g
Błonnik	0 g	0 g	0 g	0 g
Białko	1,6 g	8,0 g	13 g	66 g
Sól		0,03 g	0,05 g	0,20 g
Magnez	46,5 mg (12,4%*)	232,5 mg (60%*)	375 mg (100%*)	1906,5 mg (508%*)
L-teanina	31,5 mg	157,5 mg	252 mg	1291,5 mg

*%ZDS - procent realizacji zalecanego dziennego spożycia

Aminogram wzorcowy#	w 1 tabletkę	w 5 tabletkach	w 8 tabletkach
aminokwasy łącznie	1263 mg	6319 mg	10110 mg
L-leucyna (BCAA)	153 mg	765 mg	1224 mg
L-walina (BCAA)	77 mg	387 mg	619 mg
L-izoleucyna (BCAA)	76 mg	381 mg	610 mg
L-arginina	336 mg	1682 mg	2691 mg
L-lizyna	250 mg	1250 mg	2000 mg

L-glutamina	168 mg	839 mg	1342 mg
L-prolina	26 mg	130 mg	208 mg
glicyna	23 mg	115 mg	184 mg
L-alanina	9 mg	45 mg	72 mg
L-asparagina	5 mg	25 mg	40 mg
L-seryna	3 mg	15 mg	24 mg
L-fenylalanina	1,9 mg	9,5 mg	15,2 mg
L-treonina	1,8 mg	9 mg	14,4 mg
L-metionina	0,6 mg	3 mg	4,8 mg
L-histydyna	0,5 mg	2,5 mg	4 mg
L-tyrozyna	0,2 mg	1 mg	1,6 mg
L-ornityna	132 mg	660 mg	1056 mg

Wartości aminogramu mogą podlegać biologicznym wahaniom typowym dla produktów naturalnych.