Dane aktualne na dzień: 24-04-2024 02:20

Link do produktu: https://www.dso.pl/olimp-aakg-extreme-mega-caps-1250-mg-30-kap-blister-p-4644.html

OLIMP AAKG Extreme Mega Caps 1250 mg 30 kap. - Blister

Cena	**16.00 zł**
Producent	**Olimp**

Opis produktu

Po raz pierwszy na rynku, najwyższej jakości AAKG w zawrotnie wysokiej, niespotykanej dotąd dawce 1250 mg w jednej kapsułce MEGA CAPS.

AAKG Extreme 1250 Mega CapsŸ doskonały pojedynczo jako stymulator siły, masy i pompy oraz jako „super dopalacz" do łączenia z innymi suplementami takimi jak : Olimp Creatine, Olimp Kre-Alkalyn, Knockout, Olimp HMB.

AAKG Extreme w formie dobrze przyswajalnego alfa ketoglutaranu argininy (AAKG) uzupełnia dietę w L-argininę.

Arginina jest składnikiem pokarmowym, z którego powstają w organizmie związki aktywne biologiczne, ważne dla kształtowania sylwetki, rozwoju zdolności wysiłkowych i utrzymania sprawności seksualnej – agmatyna i tlenek azotu (NO). Umożliwia właściwe dokrwienie, dotlenienie i odżywienie tkanki mięśniowej, ułatwia rozwój masy mięśniowej, redukcję tkanki tłuszczowej oraz erekcję.

W serii dobrze kontrolowanych badań klinicznych udowodniono, że już 2 g argininy podawane sportowcom przez okres 5 tygodni prowadzi do znacznego, w porównaniu z grupą kontrolną, przyrostu siły całkowitej i beztłuszczowej masy mięśniowej przy jednoczesnej redukcji poziomu tłuszczu oraz produktów rozpadu białek.

Jak działa arginina?

W reakcji arginina przemieniana jest w hormon gazowy – tlenek azotu NO. Tlenek azotu uruchamia produkcję cyklicznych nukleotydów. W tkance mięśniowej, cykliczne nukleotydy biorą udział w cyrkulacji krwi, dystrybucji tlenu, aminokwasów, kreatyny i składników energetycznych, generowaniu impulsu siłowego i anabolizmie białek, więc ostatecznie stymulują rozwój siły i masy mięśniowej. W komórkach tłuszczowych natomiast, intensyfikują lipolizę i termogenezę, czyli rozpad cząsteczek tłuszczów zapasowych z wyzwoleniem energii termicznej. W tej reakcji arginina przemieniana jest w poliaminy – nieodzowne elementy maszynerii syntezy białek. Poliaminy nie tylko dobudowują masę białek do komórek mięśniowych, ale również dobudowują nowe komórki mięśniowe do puli już istniejących. Za ich pośrednictwem, dzięki argininie, możemy oczekiwać trwałego przyrostu stabilnej masy mięśniowej. W tej reakcji arginina przemieniana jest w agmatynę – aminę o właściwościach zbliżonych do termogenników – szczególnie johimbiny. Pod wpływem agmatyny dochodzi do wzrostu poziomu cyklicznych nukleotydów, których wpływ na rozwój masy mięśniowej i redukcję tłuszczu opisywany został w paragrafie 1.

Arginina jest też przemieniana w kreatynę, czego nie uwzględniono w powyższej informacji, z uwagi na rozpowszechnienie suplementów kreatynowych.

Arginina ulega również całkowitemu, bezproduktywnemu rozpadowi do dwutlenku węgla i wody. Przebieg tej reakcji hamuje jej pośredni metabolit - alfa ketoglutaran (AKG), który po sprzężeniu z argininą daje AAKG - wielokrotnie zakłyzwizowaną formę tego aminokwasu.

Zalecana dzienna porcja:
- we wspomaganiu wysiłku: 1-2 kapsułki przed i po treningu oraz przed snem;
- dla wspomagania zdolności seksualnych: 1-2 kapsułki jednorazowo na ok. 30 min. przed przewidywanym zbliżeniem płciowym.

Informacja żywieniowa	1 kapsułka	2 kapsułki
Alfa-ketoglutaran argininy (AAKG)	1250 mg	2500 mg