

Link do produktu: <https://www.dso.pl/olimp-100-natural-whey-protein-concentrate-wpc-700-g-p-5300.html>



OLIMP 100% Natural Whey Protein Concentrate (WPC) 700 g

Cena	92.00 zł
Cena poprzednia	99.00 zł
Producent	Olimp

Opis produktu

OLIMP 100% NATURAL WHEY PROTEIN CONCENTRATE jest najwyższą jakości czystym koncentratem białek serwatkowych (WPC) o bardzo dużej rozpuszczalności oraz 80-104. Koncentrat białek serwatkowych charakteryzuje się bardzo wysoką wartością odżywczą i aktywnością anaboliczną. Wysoka wartość odżywcza i aktywność anaboliczna sprawiają, że koncentrat białek serwatkowych stanowi za wysoce efektywne źródło białka pokarmowego dla sportowców wyszczepionych i osób aktywnych ruchem. Wysoka wartość odżywcza zapewniająca znakomitą przyswajalność oraz optymalny proporcjon aminokwasów egzogen- i endogennych z wyjątkowo wysokim udziałem aminokwasów rozgałęzionych (BCAA) i glutaminy. Na wysoką aktywność anaboliczną, oprócz wysokiej wartości odżywczej, wpływają również metaboliczne cechy białek serwatkowych oraz powstających w efekcie ich przyswajania peptydów i mikropeptydów. Substancje te działają podobnie do peptydowych, anabolicznych czynników wzrostowych. Ułatwiają transport aminokwasów do komórek mięśniowych i stymulują anabolizm. Tworzą barierę antyoksydacyjną. Działają również i tworzą efektywnie redukujących stres oksydacyjny.

Oznaczenie:
1-3 porcji dziennie – po przebudzeniu, pomiędzy posiłkami, po treningu i przed snem. 1 porcja (35 g – 105 jednostek miarki Olimp lub 6 łyżek stołowych) rozpuścić w 100-200 ml wody.

Wartość odżywcza	na 100 g	1 porcja (35 g)
	1451,7 kJ/347 kcal	508 kJ / 121 kcal
Wartość energetyczna		
Białko	77 g	27 g
Węglowodany	4,2 g	1,5 g
Tłuszcze	2,5 g	0,9 g
Aminokwasy	na 100g	1 porcja (35 g)
	77000 mg	27000 mg
w tym:		
L-leucina glutaminowa	13158 mg	4614 mg
L-leucyna	8932 mg	3084 mg
L-leucina izomeryzowana	8096 mg	2837 mg
L-izoleucyna	7165 mg	2512 mg
L-prolina	5584 mg	1953 mg
L-valina	4391 mg	1545 mg
L-tyrozyna	4834 mg	1695 mg
L-metionina	5315 mg	1864 mg
L-alanina	3688 mg	1287 mg
L-seryna	4507 mg	1585 mg
L-tryptofan	2465 mg	864 mg
L-tyrozyna	2388 mg	837 mg
L-arginina	1772 mg	621 mg
L-glutyna	1387 mg	486 mg
L-metionina	1617 mg	567 mg

L-tyrosyna	1310 mg	458 mg
L-tyrosyna	848 mg	297 mg
L-tyrosyna	1387 mg	486 mg

Stosunki koncentracji substancji.