Dane aktualne na dzień: 29-03-2024 08:56

Link do produktu: https://www.dso.pl/olimp-100-natural-whey-protein-concentrate-700-g-x-4-2800-g-p-6922.html



OLIMP 100% Natural Whey Protein Concentrate 700 g x 4 = 2800 g

Cena	**299.00 zł**
Producent	**Olimp**

Opis produktu

Płacisz za 2 x 700 g a dostajesz aż 2100g - SUPER PROMO

100% Natural Whey Protein Concentrate to odżywka zawierająca koncentrat białek serwatkowych (WPC) o zawartości *77% białka*. Białko **przyczynia się do wzrostu i utrzymania masy mięśniowej**. Produkt przeznaczony jest dla osób o zwiększonym zapotrzebowaniu na białko, dążących do rozwoju masy mięśniowej, głównie sportowców wyczynowych i ćwiczących rekreacyjnie.
Naturalny smak białka sprawia, że idealnie nadaje się jako dodatek do innych odżywek, albo baza do przygotowania szejków z dodatkiem sezonowych lub ulubionych owoców takich jak: banany, truskawki, maliny, porzeczki, czy inne.

Dawkowanie

Dawkowanie: 1-3 porcji dziennie – po przebudzeniu, pomiędzy posiłkami, po treningu lub przed snem. 1 porcję (35 g = 1 miarka) rozpuścić w 150-250 ml wody lub mleka.

Skład

Skład w:	**100 g**	**1 porcja (35 g)**
Wartość energetyczna	1651 kJ/ 395 kcal	577 kJ / 138 kcal
Białko	77 g	27 g
Węglowodany w tym cukry	6 g 6 g	2,1 g 2,1 g
Tłuszcz w tym kwasy tłuszczowe nasycone	7 g 4,2 g	2,4 g 1,5 g
Błonnik	0 g	0 g
Sól	0 g	0 g

Aminokwasy	**na 100g**	**1 porcja (35g)**
Łącznie aminokwasy	**77000 mg**	**27000 mg**
w tym:		
L-kwas glutaminowy	13159 mg	4614 mg
*/** L-leucyna	8082 mg	2834 mg
L-kwas asparaginowy	8090 mg	2837 mg
*L-lizyna	7165 mg	2512 mg

L-prolina	5084 mg	1783 mg
*/** L-walina	4391 mg	1540 mg
*/** L-izoleucyna	4834 mg	1695 mg
*L-treonina	5315 mg	1864 mg
L-alanina	3698 mg	1297 mg
L-seryna	4007 mg	1405 mg
*/*** L-fenyloalanina	2465 mg	864 mg
***L-tyrozyna	2388 mg	837 mg
L-arginina	1772 mg	621 mg
L-glicyna	1387 mg	486 mg
*L-metionina	1617 mg	567 mg
L-histydyna	1310 mg	459 mg
L-cysteina	848 mg	297 mg
*/*** L-tryptofan	1387 mg	486 mg

* aminokwasy egzogenne
** aminokwasy rozgałęzione
*** aminokwasy aromatyczne