

Dane aktualne na dzień: 27-04-2024 20:55

Link do produktu: <https://www.dso.pl/nutrend-whey-gainer-3000-g-500-g-gratis-p-147.html>



NUTREND Whey Gainer 3000 g + 500 g
GRATIS

Cena

100.00 zł

Producent

Nutrend

Opis produktu

„Jest to niewiasty gainer o wspaniałym smaku, który stanowi mieszankę wybranych białek i węglowodanów

Wspomaga przyrost masy mięśniowej i siły (efekt anaboliczny)

Zwiększa rezerwy energetyczne podczas intensywnego wysiłku (efekt energetyczny)

Chromi masę mięśniową (efekt antykatabolizmy):

Zapobiegła zwięźnienia

Wzrost Gainer jest wynikiem dzięki wywarstwu składni aktywnych peptydów. Aktywne peptydy (błonki i łańcuchy aminokwasów) stymulują syntezę białek, maksymalizując gospodarkę azotową. Prawidłowa równowaga azotu, który jest podstawowym składnikiem wszystkich aminokwasów, warunkuje tworzenie masy mięśniowej. Dzięki analiziezy został opracowany proces zastosowanie wysokiej jakości białek serwakowych, pozostałych dzięki najnowszej technologii w USA. Enzymatycznie uzyskany hydrolyzate serwatki oraz skłoda serwatki stanowią najczystszy składnik 2000 kalorii w syntezie kwasochładowych (BCAA) i L-glutaminu - aminokwasu składającego 2000 energii kalorii, podlegała pułkom hormonu wzrostu, doprowadza do kaski mięśniowej 25 % ogólnego białka azotu oraz stymuluje aktywność w okresie dołączenia. Peptydy glutaminy - rozpuszczająca forma L-glutaminu. Tauryna - aminokwas pożyteczny wpływa na pracę mózgu w sytuacjach wyparcia fizycznego i psychicznego. Optymalizuje przekształcenie leucyny. Dodatek naturalnego koncentratu BCAA, mieszanki wysoko aktywnych aminokwasów leucyny, L-alaniny. Łańcuchy aminokwasów dla poprawy jakości snu, zapewnia ich antyoksydacyjną.

Elekt energetyczny jest zapewniony dzięki zastosowaniu składników wysoko-energetycznych: przede wszystkim glukozy i malodekstryny. Magnezowy cytrynian L-Karnityny wspomaga tworzenie energii z tłuszczów, podnosząc w ten sposób wydolność fizyczną organizmu, sprzyja redukcji nadwagi, wspomaga pracę serca i mózgu oraz poprawia aktywność fizyczną i psychiczną.

Whey line: produkt zawiera mieszaninę wyjątkowych aktywnych peptydów uzyskanych z koncentratu surowiczych białek (serwałka) o najwyższej wartości biologicznej

100 g (na 600 ml wody) preparatu zawiera: •

wartość energetyczna: 1560 kJ / 373,2 kcal &#142;

białko (koncentrat białek serwatkowych + serwatka w proszku + hydrolizat serwatek + koncentrat BCAA + peptyd glutaminy + glutamina + leucyna): 12 g, &#192;

węglowodany (maltodekstryna + dekstroza)...75,2 g ”

sód...0 g, 50 % realizacji zalecanego dziennego spożycia witamin: C Ž

niacyny, E, D6, ryboflawiny, seleniny, kwasu folowego, biotyny, B12

Whey Gainer jest idealny dla sportowców wszystkich dyscyplin. Można go także używać jako dodatku do codziennego pożywienia w okresach obciążenia dużym wysiłkiem fizycznym oraz podczas redukcji nadwagi.

Zalecane dawkowanie:
Podstawowa dawka dzienna to 90 g, (3 czubate łyżki) 1 czubata łyżka = 30 g. Whey Gainer najlepiej użyć 30 minut po zakończeniu wysiłku fizycznego, ewentualnie najpóźniej na godzinę przed jego rozpoczęciem. (Nie spożywać w trakcie wysiłku!)

Sprężyna wytrzymała ~ 20 minut po zakończeniu wysiłku 45-75 g (1-2,5-człowiek męski), w celu zwiększenia działania: 1,5 godziny po treningu kółkach 45-75 g i dalsze tryby dwaki po 45 minut pozkoszenia.
Sprężyna wytrzymała ~ 20 minut po zakończeniu wysiłku 75-125 g (2-2,5-człowiek męski), w celu zwiększenia działania: 1,5 godziny po treningu kółkach 45-75 g w celu skutecznej ochrony naszego energetycznego oszczędzania zdalnie sterowanym: na godzinę przed spacerem. W trzech bez wysiłku Ręcznego - 3-5 razy działanie po 45 g (1,5-człowiek męski), najgłębiej na czuci i cięgie dźwięku powiadomienia.
Maksymalna jednorazowa dawka to 75 g (2,5-człowiek męski) i odrobinę gęściej.
Maksymalna dzienne dawka to 270 g (8-człowiek męski) i 1,2 litra gęstości napoju.

Sposób użycia: Zalecaną dawkę należy odmierzyć załączoną miarką i dokładnie rozmieszać (można użyć miksera). Należy rozcieńczyć w stosunku: 45 g (1,5 czubatej łyżki) na 200 ml wody.