

Link do produktu: <https://www.dso.pl/muscle-clinic-holdup-bcaa-b6-180-kaps-p-7577.html>



MUSCLE CLINIC HoldUp BCAA + B6 180 kaps.

Producent

Muscle Clinic

Opis produktu

Tłuszcz	0 g	0 g
w tym nasycone kwasy tł.	0 g	0 g
Węglowodany	0 g	0 g
w tym cukier	0 g	0 g
Białko	1,5 g	3 g
Sól	0 g	0 g
Aminokwasy BCAA	1,5 g	3 g
L-leucyna	750 mg	1,5 g
L-izoleucyna	375 mg	0,75 g
L-walina	375 mg	0,75 g
Witamina B6	3 mg (214,2% RWS*)	6 mg (428,4% RWS*)

*:%RWS: Referencyjna Wartość Spożycia

Zalecany sposób spożycia:

W dni treningowe należy przyjmować 3 kapsułki BCAA przed treningiem oraz kolejne 3 kapsułki bezpośrednio po treningu. W dni, podczas których nie odbywają się treningi, należy przyjmować 3 kapsułki dziennie przed śniadaniem oraz 3 kapsułki przed snem. Należy popić pełną szklanką wody.