Dane aktualne na dzień: 29-03-2024 03:02

Link do produktu: https://www.dso.pl/muscle-clinic-holdup-bcaa-500-g-p-7581.html



MUSCLE CLINIC HoldUp BCAA 500 g

Producent	**Muscle Clinic**

Opis produktu

MC holdup BCAA powder.

Masa netto: 500 g

Ilość porcji: 100

Produkt zawiera 100 sugerowanych porcji, co pozwala - przy założeniu przyjmowania 3 porcji dziennie- przeprowadzić cykl suplementacyjny liczący ponad 30 dni.

Skład produktu MC holdup proszek na przykładzie smaku pomarańczowego:

Wartość odżywcza:	w 100 g	w 5 g (porcja)
Wartość energetyczna	1473,8 kJ (352 kcal)	73,7 kJ (17,6 kcal)
Tłuszcz	0 g	0 g
w tym nasycone kwasy tł.	0 g	0 g
Węglowodany		
w tym cukier		
Białko	88,0 g	4,4 g
Sól	0 g	0 g
Aminokwasy BCAA:	88,0 g	4,4 g
L-leucyna	44,0 g	2,2 g
L-izoleucyna	22 g	1,1 g
L-walina	22 g	1,1 g

Zalecany sposób spożycia:

5 g proszku (jedna porcja) należy wsypać do 150 ml niegazowanej wody. Następnie, dobrze wymieszać do uzyskania jednolitej konsystencji.

Należy przyjmować do 3 porcji dziennie- przed śniadaniem, przed wysiłkiem fizycznym i bezpośrednio po jego zakończeniu.

W dni wolne od treningu można przyjmować porcje odpowiednio- przed śniadaniem, w ciągu dnia między posiłkami oraz przed snem.

Produkt posiada dodatkowe opcje:

Smak: dowolny , naturalny , piwo , pomarańczowy