



MUSCLE CLINIC HitUp 5000g

Producent

Muscle Clinic

Opis produktu

MC Hit Up gainer

Skład produktu MC Hit Up gainer:

	w 100 g	w 30 g i 200 ml mleka**
Wartość odżywcza	1376 kJ (324 kcal)	808 kJ (191 kcal)
Wartość energetyczna		
Tłuszcz	0,3 g	3,3 g
w tym nasycone kwasy tł.	0,1 g	1,9 g
Węglowodany	66,4 g	29,5 g
w tym cukier	64,2 g	28,9 g
Białko	13,2 g	10,6 g
w tym aminokwasy BCAA	2,3 g	1,9 g
Sól	0,52 g	0,39 g
Witamina C	240 mg 300*	75,4 mg 94*
Witamina E	36 mg 300*	11 mg 92*
Witamina B1	3,3 mg 300*	1,1 mg 100*
Witamina B2	4,2 mg 300*	1,4 mg 114*
Niacyna	48 mg 300*	15 mg 94*
Witamina B6	4,2 mg 300*	1,4 mg 100*
Kwas foliowy	600 µg 300*	196 µg 98*
Kwas pantotenowy	18 mg 300*	6,2 mg 103*
Biotyna	150 µg 300*	52 µg 104*
Witamina B12	7,5 µg 300*	3,1 µg 124*
Monohydrat kreatyny	10 g	3 g

*: %RWS: Referencyjna Wartość Spożycia

**: 200 ml mleka odtłuszczonego (1,5%)

Profil aminokwasów dostępny w MC hit up gainer:

Aminokwasy	w 100 g białka
L-alanina	4,38 g
L-arginina*	6,83 g
Kwas L-asparaginowy	11,44 g
L-cysteina	2,10 g
Kwas L-glutaminowy	18,44 g
L-glicyna	3,81 g
L-histydyna*	3,73 g
L-izoleucyna**	4,68 g
L-leucyna**	8,25 g
L-lizyna**	6,53 g
L-metionina**	1,28 g
L-fenylalanina**	5,10 g
L-prolina	5,08 g
L-seryna	4,20 g
L-treonina**	4,20 g
L-tryptofan**	1,26 g
L-tyrozyna*	3,49 g
L-walina**	4,69 g

*: aminokwasy względnie egzogenne

**: aminokwasy egzogenne

Zalecany sposób spożycia:

Należy przyjmować do 4 porcji MC hitup gainer dziennie, najlepiej między posiłkami, w trakcie posiłków, po wysiłku fizycznym

oraz przed snem. 1 porcję (30 g) MC hitup gainer do 200 ml odtłuszczonego mleka (1,5%). Następnie, wszystko razem dobrze wymieszać. W tym celu można posłużyć się shaker'em lub mikserem.

Produkt posiada dodatkowe opcje:

Smak: waniliowy