

Link do produktu: <https://www.dso.pl/multisport-technology-cramp-sport-90-tab-p-7777.html>



MULTISPORT TECHNOLOGY Cramp Sport 90 tab.

Cena

39.00 zł

Opis produktu

CRAMP SPORT to suplement zawierający połączenie potasu, magnezu oraz witaminy B6, które zapobiegają niepożądanym skurczom mięśni.

Skurcze mięśni może wywołać wiele czynników, na przykład niedobór minerałów (elektrolitów), odwodnienie, słabe napięcie mięśniowe, słaba kondycja fizyczna, zmęczenie lub kontuzje mięśni. Problem może pojawić się także, gdy zachwiana zostanie równowaga pomiędzy ilością płynów pobieranych i wydalanych, na przykład podczas intensywnego treningu, upalnej pogody, przy nadciśnieniu krwi, biegunce, wymiotach, nadmiernej potliwości, złej diecie, niewłaściwym poziomie cholesterolu, a także w przypadku niektórych chorób, takich jak osteoporoza, cukrzyca, choroby układu krążenia, wady serca czy zespół metaboliczny, lub z powodu nienaturalnej pozycji ciała, a nawet noszenia butów na wysokim obcasie. Do innych przyczyn należą niewydolność żylna, dializa nerek, ciąża, uszkodzenia nerwów, choroba neuronu ruchowego, neuropatia, zakrzepica żył głębokich czy stwardnienie zanikowe boczne.

Najczęściej spotykane formy skurczów to nocne skurcze nóg, szczególnie łydek, ale mogą one dotyczyć wielu innych grup mięśniowych i to o dowolnej porze. Mogą występować jednorazowo lub wielokrotnie, dotyczyć części, całego lub wielu mięśni naraz, czasem w postaci wyraźnie widocznych szarpnięć, i trwać od kilku sekund do kilkunastu minut.

Połączenie wysokich dawek najlepiej przyswajalnych form magnezu i potasu z dodatkiem chlorowodoru pirydoksyny (witaminy B6) dowodzi swej skuteczności, zwłaszcza w walce z bolesnymi skurczami mięśni typowymi dla sportów kontaktowych, jak na przykład sztuki walki, boks, judo, karate, zapasy, piłka nożna, futbol amerykański, koszykówka, piłka ręczna, a także hokej na lodzie i na trawie. Cytrynian magnezu, doskonały przekaźnik nerwowo-mięśniowy, ma korzystny wpływ na rozmaite zaburzenia pracy mięśnia sercowego, skutecznie pomaga zapobiegać skurczom mięśni, wzmacnia kości, przeciwdziała powstawaniu kamieni nerkowych, pomaga w przypadku niemożności utrzymania moczu, cukrzycy, zespołu napięcia przedmiesiączkowego (PMS), zespołu niespokojnych nóg (RLS), bolesnego rumienia kończyn, rekonwalescencji pooperacyjnej oraz wszelkich dolegliwości pośrednio lub bezpośrednio związanych ze skurczami. Potas także reguluje kurczliwość i rozkurczliwość mięśni, podtrzymuje funkcjonalność nerwów i dba o równowagę płynów. Jego niedobór może mieć niekorzystny wpływ na produkcję insuliny, wywołując uczucie zmęczenia, a także powodować skurcze naczyń krwionośnych, a co za tym idzie, ograniczać dopływ tlenu do mięśni, powodując ich uszczywnienie i bolesność. Chlorowodorek pirydoksyny (witamina B6) ma wpływ na funkcjonowanie układu nerwowego i odpornościowego, przyczyniając się do produkcji antyciał zwalczających stany zapalne oraz hemoglobiny transportującej tlen, a jego niedobór, który powszechnie występuje przy okazji różnych dolegliwości, na przykład w chorobach wątroby, nerek, układu pokarmowego czy chorobach autoimmunologicznych, ale także u osób z nadwagą i kobiet w ciąży, nie wspominając o osobach nadużywających tytoniu i alkoholu, powoduje uczucie zmęczenia i braku energii.

Dawkowanie

Dawkowanie: 3 tabletki dziennie z dowolnym posiłkiem

Skład

Skład w 1 tabl.:

Potas: 333,33 mg
Magnez: 125 mg
Witamina B6: 1,4 mg

