

Link do produktu: <https://www.dso.pl/mex-pas-treningowy-na-silownie-train-l-szeroki-15-cm-p-7727.html>



MEX Pas treningowy na siłownię TRAIN-L szeroki 15 cm

Cena

75.00 zł

Producent

Mex Nutrition

Opis produktu

MEX Pas Treningowy TRAIN-L - pas do sportów siłowych o szerokości 15 cm

Pas o szerokości 15 cm wykonany z miękkiej skóry z mocną, podwójną stalową klamrą. Anatomiczny kształt umożliwia dopasowanie pasa do naturalnych krzywizn ciała. Bardzo wytrzymały i w pełni niezawodny. Doskonale nadaje się do podnoszenia dużych ciężarów, redukując napięcie w dolnej części pleców, wzmacniając talię i zabezpieczając kręgosłup przed skutkami niekontrolowanych szarpnięć. Odpowiednio wkomponowane logo MEX nadaje całości profesjonalny wygląd.

Niezbędny w każdej dyscyplinie, szczególnie w trójboju siłowym, kulturystyce i CrossFit, pozwoli ci osiągnąć doskonałe rezultaty i pobić swój własny rekord, przekształcając cię w prawdziwego strongmana.

Zaprojektowany dla profesjonalnych sportowców, doskonale zabezpiecza podczas podnoszenia dużych ciężarów. Niezbędny w każdej dyscyplinie, szczególnie w trójboju siłowym, kulturystyce i CrossFit, pozwoli ci osiągnąć doskonałe rezultaty i pobić swój własny rekord, przekształcając cię w prawdziwego strongmana.

Zadaniem pasa jest chronić lędźwiowy odcinek kręgosłupa w trakcie treningów z wolnymi ciężarami i zapobiegać ewentualnym urazom przy dużych przeciążeniach. Pas jest polecany przede wszystkim, osobom ćwiczącym z dużymi ciężarami, które są szczególnie narażone na kontuzje i urazy.

Stosowanie pasa kulturystycznego jest możliwe w trakcie takich ćwiczeń jak:

- przysiady ze sztangą
- martwy ciąg
- wiosłowanie sztangą w opadzie
- podrzut
- rwanie
- wyciskanie na ławce płaskiej

Stosowanie pasa zwiększa ciśnienie w jamie brzusznej i tym samym stabilizując kręgosłup w odcinku lędźwiowym sprawiając, że jest on mniej podatny na kontuzje, a dodatkowo wspomaga prawidłową technikę wykonywania ćwiczeń.

Produkt posiada dodatkowe opcje:

Rozmiar: S , L