

Link do produktu: <https://www.dso.pl/mex-pas-treningowy-na-silownie-fit-n-belt-waski-10-cm-p-7728.html>



MEX Pas treningowy na siłownię FIT-N-BELT wąski 10 cm

Cena

37.00 zł

Producent

Mex Nutrition

Opis produktu

MEX Pas Treningowy FIT-N-BELT - pas neoprenowy do sportów siłowych o szerokości 10 cm

MEX FIT-N - wyjątkowo lekki, elastyczny 10-centymetrowy pas neoprenowy z poszyciem piankowym. Nie tylko zabezpiecza plecy podczas ćwiczeń, ale może być również używany do codziennych prac domowych lub ogrodowych, które mogą nadwyrężyć kręgosłup. Rozgrzewając plecy, może służyć jako środek zapobiegawczy, szczególnie u osób odczuwających ból korzonków. Jego zalety to uniwersalne zastosowanie i oszczędność miejsca. Można z niego korzystać na siłowni, wykonując martwy ciąg, w ogrodzie, zbierając truskawki, a następnie zwinąć w poręczny rulon. Model polecany miłośnikom fitness, szczególnie paniom.

Niezbędny w każdej dyscyplinie, szczególnie w trójboju siłowym, kulturystyce i CrossFit, pozwoli ci osiągnąć doskonałe rezultaty i pobić swój własny rekord, przekształcając cię w prawdziwego strongmana.

Zaprojektowany dla profesjonalnych sportowców, doskonale zabezpiecza podczas podnoszenia dużych ciężarów. Niezbędny w każdej dyscyplinie, szczególnie w trójboju siłowym, kulturystyce i CrossFit, pozwoli ci osiągnąć doskonałe rezultaty i pobić swój własny rekord, przekształcając cię w prawdziwego strongmana.

Zadaniem pasa jest chronić lędźwiowy odcinek kręgosłupa w trakcie treningów z wolnymi ciężarami i zapobiegać ewentualnym urazom przy dużych przeciążeniach. Pas jest polecany przede wszystkim, osobom ćwiczącym z dużymi ciężarami, które są szczególnie narażone na kontuzje i urazy.

Stosowanie pasa kulturystycznego jest możliwe w trakcie takich ćwiczeń jak:

- przysiady ze sztangą
- martwy ciąg
- wiosłowanie sztangą w opadzie
- podrzut
- rwanie
- wyciskanie na ławce płaskiej

Stosowanie pasa zwiększa ciśnienie w jamie brzusznej i tym samym stabilizując kręgosłup w odcinku lędźwiowym sprawiając, że jest on mniej podatny na kontuzje, a dodatkowo wspomaga prawidłową technikę wykonywania ćwiczeń.

Produkt posiada dodatkowe opcje:

Rozmiar: XL