Dane aktualne na dzień: 29-03-2024 12:06

Link do produktu: https://www.dso.pl/mex-pas-treningowy-na-silownie-fit-n-belt-szeroki-15-cm-p-7729.html



MEX Pas treningowy na siłownię FIT-N-BELT szeroki 15 cm

Cena	**45.00 zł**
Producent	**Mex Nutrition**

Opis produktu

MEX Pas Treningowy FIT-N-BELT - pas neoprenowy do sportów siłowych o szerokości 15 cm

MEX FIT-N to pas neoprenowy z poszerzoną częścią środkową o szerokości 15 cm i taśmą o szerokości 5 cm, zabezpieczający dolną część pleców i brzuch i rozgrzewający mięśnie. Pianka i poszerzany kształt zapewniają wygodę i indywidualne dopasowanie, a stymulacja mięśni wymusza przyjęcie odpowiedniej postawy. Poszerzenie pasa zapobiega nadmiernemu wychyleniu pleców i niekontrolowanym lub nienaturalnym ruchom. Bez względu na to, czy pracujesz na budowie, przemeblowujesz mieszkanie, czy robisz przysiady ze sztangą, nasz pas zapewni ci odpowiednie zabezpieczenie. Elastyczny i lekki, łatwy do zwinięcia i schowania do torby treningowej.

Niezbędny w każdej dyscyplinie, szczególnie w trójboju siłowym, kulturystyce i CrossFit, pozwoli ci osiągnąć doskonałe rezultaty i pobić swój własny rekord, przekształcając cię w prawdziwego strongmana.
Zaprojektowany dla profesjonalnych sportowców, doskonale zabezpiecza podczas podnoszenia dużych ciężarów. Niezbędny w każdej dyscyplinie, szczególnie w trójboju siłowym, kulturystyce i CrossFit, pozwoli ci osiągnąć doskonałe rezultaty i pobić swój własny rekord, przekształcając cię w prawdziwego strongmana.

Zadaniem pasa jest chronić lędźwiowy odcinek kręgosłupa w trakcie treningów z wolnymi ciężarami i zapobiegać ewentualnym urazom przy dużych przeciążeniach. Pas jest polecany przede wszystkim, osobom ćwiczącym z dużymi ciężarami, które są szczególnie narażone na kontuzje i urazy.

Stosowanie pasa kulturystycznego jest możliwe w trakcie takich ćwiczeń jak:
- przysiady ze sztangą
- martwy ciąg
- wiosłowanie sztangą w opadzie
- podrzut
- rwanie
- wyciskanie na ławce płaskiej

Stosowanie pasa zwiększa ciśnienie w jamie brzusznej i tym samym stabilizując kręgosłup w odcinku lędźwiowym sprawiając, że jest on mniej podatny na kontuzje, a dodatkowo wspomaga prawidłową technikę wykonywania ćwiczeń.

Produkt posiada dodatkowe opcje:

Rozmiar: XL