

Link do produktu: <https://www.dso.pl/megabol-l-gutamine-140-g-28-porcji-p-64.html>



42.50 zł

Megabol

Najczystsza, farmaceutyczna forma L-glutaminy. Produkt zawiera wyłącznie glutaminę w wolnej postaci a nie białkowej lub peptydowej. L-glutamina jestowana w tej formie wykazuje największą aktywność w anabolicznym procesie syntezy białek. Środek zwiększa uwalnienie i objętość komórek mięśniowych, nasila biosyntezę DNA i RNA, przeciwdziała starzeniu wywierając zwiększając efektywność treningu wytrzymałościowego. Jako aminokwas jest budulcem tkanki mięśniowej, której syntezę nie zachodzi bez odpowiedniego wysokiego stężenia glutaminy. Posiada budowę cząsteczkową umożliwiając syntezę aminokwasów, który dostarczają jej bezpośrednio do mięśni, gdzie odbywa się synteza białek ustroju. L-glutamina uczestniczy również w odżywianiu organizmu za pośrednictwem amoniaku. Jest nośnikiem w biochemii kofaktory - glutationu, odgrywającego zasadniczą rolę w procesach oksydacyjno-redukcyjnych, będącego również aktywatorem lub inhibitorem szeregu enzymów. Glutamina przyspiesza po treningu wydobycie białek azotowy i przyspiesza regenerację. Wspomaga czynność psychiczną, ma działanie uspokajające, zwiększa zdolność koncentracji w sytuacjach stresowych.

Sporobolus unyctic

Dla osób nietreningujących, z ukierunkowaniem na poprawę funkcji psychicznych i odpornościowych - 2 płaskie łyżeczki (2g) przed snem. Spożywać w cyklach 14 dniowych z 14 dniową przerwą. Osoby trenujące - maksymalnie 5 g (5 łyżeczek) dziennie. Rozdzielić na kilka porcji w ciągu dnia, jedną z nich przyjmować bezpośrednio po treningu.