Dane aktualne na dzień: 29-03-2024 14:50

Link do produktu: https://www.dso.pl/megabol-gainer-737-3000-g-p-1656.html



MEGABOL Gainer 737 3000 g

Cena	**99.00 zł**
Cena poprzednia	**~~109.00 zł~~**
Producent	**Megabol**

Opis produktu

Preparat klasy, 'gainer' podwyższona – 30% zawartość białka. Najbardziej aktualne opracowania dotyczące dietetyki sportowej zalecają taką właśnie ilość białka w preparatach białkowo-węglowodanowych. GAINER 737™ jest wynikiem wieloletnich prac mających na celu zaprojektowanie produktu o pełnowartościowym aminogramie, w pełni przyswajalnego i optymalnie wykorzystywanego przez organizm sportowca a zarazem przystępnego cenowo.

GAINER 737™ zawiera wszystko co najważniejsze:
30% białka pochodzącego z serwatki, zarodków pszenicy i hydrolizowanego 90% kolagenu zwierzęcego. Zestaw ten dostarcza uniwersalnego profilu aminokwasowego o wysokiej wartości biologicznej. Taki skład aminogramu zapewnia dostęp do aminokwasów ilościowo i strukturalnie dopasowanych do zapotrzebowania zmienionego w wyniku treningu fizycznego.
Optymalnie dobrany kompleks węglowodanów prostych i złożonych ma na celu jak najdłuższe oddziaływanie energetyczne na organizm. Węglowodany proste- szybkowchłanialne zapewnią energię bezpośrednio po spożyciu, natomiast wolnowchłanialne, długotrwale uwalniającą składniki energetyczne.
Wysoka zawartość glutaminy (30g białka glutaminowego/100g białka). Glutamina jest podstawowym aminokwasem ustrojowym. Jest transporterem azotu w przewodzie pokarmowym oraz prekursorem ważnych czynników metabolicznych (arginina, glutation, tauryna). Przyspiesza regenerację tkanki mięśniowej.
Pełen zestaw witamin (E, C, B1, B2, PP, B6, B12, folacyna, biotyna, kwas pantotenowy) zapewnia uzupełnienie ich braków, do których często dochodzi przy systematycznych, intensywnych treningach.
Aminokwasy w formie wolnej i peptydowej. Aminokwasy w takiej formie znane są wszystkim kulturystom jako popularny suplement. Dodanie aminokwasów do odżywki wpływa na skrócenie czasu ich dostępności (przed uzyskiwaniem ich w długotrwałym procesie trawienia białek). Oprócz podstawowej funkcji budulcowej pełnią funkcję ochronną jako składnik regulatorów metabolicznych- enzymów i białek funkcjonalnych (transportowe, odpornościowe, receptory).

Jest to idealny preparat dla wszystkich którzy jedzą zbyt mało, biorąc pod uwagę obciążenie treningiem i potrzebę zwiększania wagi ciała. Publikacje naukowe zgodnie podają, że bez dostarczania do organizmu nadwyżki energii i dużej ilości białka (2g/kg wagi) nie można powiększyć masy ciała. Nawet najlepsza odżywka nie pomoże, jeżeli będzie używana w małej ilości. Zapotrzebowanie na białko osoby trenującej kulturystykę jest 4-krotnie większe niż przeciętnego nie trenującego człowieka. Dodatkowo, przy uprawianiu sportu wzrasta (średnio o 40-60%) zapotrzebowanie na energię a chcąc zwiększać wagę kreśla dostarczyć w posiłkach więcej energii niż się jej zużywa. Tak znaczne zwiększenie ilości codziennego pożywienia jest zwykle bardzo kłopotliwe, często zabieg ten sprowadza się do spożywania dużych ilości podstawowych produktów spożywczych (mleko, nabiał), czasem 'z przymusu'. GAINER 737™ to produkt dostarczający wszelkich niezbędnych składników łatwiej i mniejszym kosztem niż dodatkowe posiłki. Poza tym spożywanie smacznego szejka jest po prostu przyjemniejsze.

Sposób spożycia:

Porcję 70 g preparatu mieszać w zamkniętym naczyniu z wodą (0.2-0.3 l) lub mlekiem. Przygotowywać bezpośrednio przed spożyciem. Koktajl najlepiej spożywać jako dodatkowy posiłek pomiędzy posiłkami głównymi i/lub w mniejszej porcji, jako uzupełnienie, przed mniejszym posiłkiem. Optymalną skuteczność osiąga się przez stosowanie produktu 1 do 3 razy dziennie.

100 g odżywki zawiera:
Białko - 30 g
Węglowodany - 59 g
Tłuszcz - 0,8 g