

Link do produktu: <https://www.dso.pl/lab-one-n1-sport-biotic-30-kap-probiotyky-prebiotyky-dla-sportowcow-p-7818.html>



LAB ONE N°1 Sport Biotic 30 kap. - probiotyk + prebiotyk dla sportowców

Cena	85.00 zł
Cena poprzednia	89.00 zł
Producent	Lab One

Opis produktu

N°1 SportBiotic to pierwszy preparat probiotyczny specjalnie zaprojektowany i przetestowany klinicznie w celu poprawy reakcji immunologicznej sportowców oraz poprawy ich wyników.

Przeprowadzone specjalistyczne badania kliniczne miały na celu zbadać potencjalne korzyści stosowania wskazanych szczepów probiotycznych w grupie sportowców wykonujących intensywne treningi.

Badania wykazały, że suplementacja specyficznymi szczepami probiotycznymi: *Bifidobacterium breve* BR03 i *Streptococcus thermophilus* FP4 zawartymi w N°1 SportBiotic pomaga:

- **Poprawić ogólną odpowiedź immunologiczną i złagodzić osłabienie mechanizmów obronnych związanych z treningami na wysokim poziomie.**
- **Zwiększyć wydajność podczas treningów i zawodów.**

Wywołany wysiłkiem wzrost poziomu krążących cytokin jest związany z uszkodzeniem mięśni.

Intensywny wysiłek fizyczny powoduje znaczące wzrosty stężenia kinazy kreatynowej (CK) w osoczu, aminotransferazy asparaginianowej i aminotransferazy alaninowej. Znacznie wzrasta także poziom interleukiny-6 (IL-6) w surowicy i zazwyczaj jest istotnie skorelowany ze stężeniem CK w kolejnych dniach. Całkowite stężenie limfocytów znacznie wzrosło (P

Wywołane wysiłkiem zwiększenie stężenia interleukiny 6 w surowicy u ludzi jest związane z uszkodzeniem mięśni. Aby zapobiec uszkodzeniu mięśni i związanym z tym następstwom, zaleca się stałą probiotykoterapię produktem N°1 SportBiotic, zawierającym dwa szczepy o udokumentowanej klinicznie skuteczności działania.

Skuteczność produktu N°1 SportBiotic wykazano w badaniu Jäger R. i wsp., Suplementacja probiotyczna łagodzi, niweluje brak wydajności i stany pro-zapalne po ćwiczeniach niszczących mięśnie.

N°1 SportBiotic:

- **Naturalny produkt, nie wywołuje żadnych skutków ubocznych.**
- **Produkt nie zawiera alergenów, cukru, laktozy, glutenu, soi, wolny od GMO.**
- **Skuteczność wykazana w badaniach klinicznych przeprowadzonych na ludziach, potwierdzona patentem.**
- **Produkt powstał w oparciu o technologię mikrokapsułkowania matrycą roślinną kwasów tłuszczowych. Mikrokapsułkowane komórki probiotyczne docierają do przewodu pokarmowego w 100% w stanie nienaruszonym wykazując pełną zdolność i aktywność metaboliczną.**

Czym jest IL-6?

Intensywnemu wysiłkowi fizycznemu, podobnie jak starzeniu się, towarzyszą zmiany dotyczące układu immunologicznego, do których należy przewlekły podprogowy stan zapalny oznaczający znaczny wzrost cytokin prozapalnych. Najistotniejszą z tych cytokin jest interleukina 6 (IL-6). Z punktu widzenia gerontologii IL-6 jest najistotniejszą i najlepiej poznaną interleukiną. Jest zbudowana z 184 aminokwasów o masie cząsteczkowej między 20, a 30 kDa. Obecność tej interleukiny sprzyja rozwojowi wielu jednostek chorobowych, dlatego tak istotne jest, aby zapobiec wzrostowi jej stężenia w surowicy.

Wywołane wysiłkiem zwiększenie stężenia interleukiny 6 w surowicy u ludzi jest związane z uszkodzeniem mięśni. Aby zapobiec uszkodzeniu mięśni i związanym z tym następstwom, zaleca się stałą probiotykoterapię produktem N°1 Sport Biotic, zawierającym dwa szczepy o udokumentowanej klinicznie skuteczności działania.

OPATENTOWANA TECHNOLOGIA PRODUKCJI

Technologia mikrokapsułkowania zastosowana w N°1 Sport Biotic to technologia powlekania każdej komórki bakteryjnej cienką warstwą lipidów. Stopione kropelki lipidów otaczają każdą pojedynczą bakterię w 100%, chroniąc ją zarówno w trakcie przechowywania, jak i transportu przez układ pokarmowy.

Mikrokapsułkowanie zwiększa odporność probiotycznych mikroorganizmów. Zapewnia pełną ochronę komórki bakteryjnej przed wilgotnością, kwasowością, utlenianiem, pH, ciśnieniem osmotycznym, dzięki czemu daje gwarancje:

- żywotności szczepów nawet w trudnych warunkach,
- zwiększone przeżycie w czasie przejścia przez żołądek.

Dlaczego należy dostarczać żywe szczepy bakterii?

Probiotyki, które zawierają martwe szczepy, mogą jedynie w pewien sposób wpływać na tkankę limfatyczną występującą w obrębie przewodu pokarmowego, nawet jeśli jakościowa i ilościowa interakcja z komórkami układu odpornościowego jest inna niż w przypadku żywych szczepów, zwłaszcza w kontekście indukcji specyficznych cytokin (niepublikowane dane). Wiadomo również, że zanim probiotyki dotrą do jelita, muszą pokonać drogę przez żołądek i dwunastnicę, gdzie panują wrogie dla nich warunki. W efekcie część komórek traci swoją żywotność w układzie pokarmowym. Aby wykazywać skuteczność i zapewnić korzyści zdrowotne, probiotyki muszą być w stanie przetrwać w żołądku oraz górnym odcinku jelita i dotrzeć w odpowiedniej ilości do jego dalszego odcinka, by tam wykazywać swoją aktywność. Oznacza to konieczność przetrwania w kwasowym środowisku żołądka i bycia odpornym na działanie enzymów trawiennych, a także zdolność przeżycia i namnażania w obecności kwasów żółciowych. Cecha ta jest silnie zależna od rodzaju szczepu, jednak średnio 10 do 25% szczepów jest w stanie przetrwać i dotrzeć do jelita, przynosząc korzyści zdrowotne. W efekcie część komórek traci swoją żywotność w układzie pokarmowym. Generalnie najtrudniejszą do pokonania barierą przez probiotyki jest sok żołądkowy, podczas gdy sole żółci wraz z sokiem trzustkowym odpowiadają za śmiertelność nie więcej niż 35-40% komórek probiotycznych, które przetrwały tranzyt przez żołądek. Nawet jeśli wszystkie mikroorganizmy są bardzo wrażliwe na działanie płynów wydzielanych w ludzkim układzie pokarmowym, niektóre są w stanie przetrwać i zasiedlić jelito. Ich żywotność może zostać zwiększona poprzez zastosowanie odpowiednich form powlekania, zwłaszcza tych, dzięki którym odporność na kwasowość soku żołądkowego wzrasta. Zastosowana w N°1 Sport Biotic oraz N°1 ProBiotic technologia powlekania komórek bakteryjnych matrycą roślinną kwasów tłuszczowych, to aktualnie najskuteczniejsza i najbardziej nowoczesna metoda ochrony probiotyków na świecie.

NOWOCZESNA FORMUŁA

Bakterie probiotyczne, jako żywe organizmy, potrzebują pożywienia aby przetrwać. Rolę pokarmu spełniają tzw. **prebiotyki**, czyli substancje, które nie ulegają trawieniu. Prebiotyki zwiększają aktywność dobrych bakterii oraz ułatwiają ich namnażanie.

probiotyk + prebiotyk = SYMBIOTYK

Zastosowany w N°1 Sport Biotic błonnik akacjowy, pełniący rolę pożywienia dla bakterii probiotycznych, nie powoduje wzdęć, tak jak stosowana zazwyczaj inulina czy fruktooligosacharydy. Błonnik akacjowy jest przyjazny i bezpieczny dla Twojego dobrego samopoczucia.

Dawkowanie

Dawkowanie: 1 kapsułka dziennie, najlepiej rano, popijając szklanką wody.

Skład

W każdej kapsułce zamknięto 10 miliardów żywych kultur bakterii.

Substancje aktywne

Bifidobacterium breve BR03

Streptococcus thermophilus FP4

Błonnik akacjowy

Zawartość w 1 kapsułce

5,0 x 10⁹ CFU* (5 mld komórek)

5,0 x 10⁹ CFU* (5 mld komórek)

150 mg

Składniki: mieszanka szczepów bakterii (Bifidobacterium breve, Streptococcus thermophilus), błonnik akacjowy, substancja glazurująca: hydroksypropylometyloceluloza; substancje przeciwbrylające: sole magnezowe kwasów tłuszczowych, dwutlenek krzemu; substancje żelujące: karagen, octan potasu.* Jednostka tworząca kolonię bakterii.

Masa netto: 15,28g