

Link do produktu: <https://www.dso.pl/inkospor-x-treme-bcaa-powder-300-g-p-7798.html>



INKOSPOR X-TREME BCAA Powder 300 g

Cena	135.00 zł
Producent	Inkospor

Opis produktu

Suplement diety w formie proszku zawierający kompleks aminokwasów rozgałęzionych. Kompozycja wolnych aminokwasów BCAA (leucyny, waliny i izoleucyny) w stosunku 2:1:1. Preparat przeznaczony dla sportowców i osób aktywnych fizycznie.

Optymalny stosunek leucyny, izoleucyny i waliny – 2: 1: 1

Aminokwasy rozgałęzione jako elementy budulcowe białka są wykorzystywane przez organizm do pozyskiwania energii podczas treningu, szczególnie w trakcie dużego obciążenia o charakterze wytrzymałościowym, i dlatego po intensywnych ćwiczeniach powinny zostać natychmiast uzupełnione. Sportowcy uprawiający dyscypliny wytrzymałościowe powinni spożywać BCAA jeszcze przed treningiem, aby zwiększyć zasoby aminokwasowe organizmu.

Opakowanie zawiera 46 porcji

Dawkowanie

Dawkowanie:

Przygotowanie: wymieszać 6,5 g proszku (1 miarka) z 250 ml wody.

Sposób użycia: wypijać 1 porcję dziennie, najlepiej bezpośrednio po treningu lub przed treningiem.

Skład

ZAWARTOŚĆ SKŁADNIKÓW ODŻYWCZYCHW 100 G		W 6,5 G (PORCJI DZIENNEJ)
Wartość energetyczna	1581 kJ / 376 kcal	102 kJ / 24 kcal
Tłuszcze	0 g	0 g
w tym nasycone kwasy tłuszczowe	0 g	0 g
Węglowodany	9,7 g	0,63 g
w tym cukry	7,9 g	0,51g
Białko	77,1 g	5 g
Sól	0,01 g	
L-leucyna	38,4 g	2,4 g
L-izoleucyna	19,2 g	1,2 g
L-walina	19,2 g	1,2 g

Składniki: mieszanka aminokwasów (L-leucyna, L-izoleucyna, L-walina), substancja zakwaszająca (kwas cytrynowy), dekstroza, sproszkowany ekstrakt kwiatu hibiskusa, aromat, substancje słodzące (sukraloza, acesulfam K). **Zawiera cukier i substancje słodzące.**