Dane aktualne na dzień: 29-03-2024 05:41

Link do produktu: https://www.dso.pl/hi-tec-protein-1000-g-folia-p-74.html



HI TEC Protein 1000 g - folia

Cena	**69.00 zł**
Cena poprzednia	~~**76.00 zł**~~
Producent	**Hi Tec**

Opis produktu

3-D HIGH VALUE PROTEIN MATRIX

HI TEC PROTEIN jest preparatem wzbogacającym dietę sportowca w bardzo wartościowe białko. To odżywka trójskładnikowa – koncentrat białka serwatkowego, kazeina, białko pszeniczne - zawierająca 85% białka. Poszczególne komponenty białkowe preparatu uzupełniają się wzajemnie tworząc w ten sposób produkt o bardzo wysokiej wartości biologicznej BV= 125. Dłuższy czas wchłaniania w stosunku do jednokomponentowych odżywek serwatkowych zapewnia długotrwałe i stabilne dostarczanie protein w ciągu dnia i w nocy – preparat hamuje katabolizm nocny. Mieszanina białka zwierzęcego z roślinnym zapewnia skuteczny wzrost mięśni przy minimalnym przyroście tkanki tłuszczowej. Dzięki wysokiej zawartości glutaminy (WPC, białko pszeniczne), aminokwasów BCAA (WPC), oraz proliny (kazeina) HI TEC PROTEIN poprawia bilans azotowy ustroju oraz wykazuje silne działanie antykatabolicznie i anabolicznie. HI TEC PROTEIN polecany jest sportowcom pragnącym uzupełnić niedobór białka, powstający przy zwiększonym wysiłku fizycznym (kulturystyka, sport wyczynowy), bądź osobom stosującym dietę redukcyjną o obniżonej zawartości kalorii. Preparat stanowi także doskonałe uzupełnienie białka w diecie osób będących w okresie rekonwalescencji.

Połączenie białek zwierzęcych z roślinnymi zapewnia, w trakcie „robienia masy", skuteczny wzrost mięśni przy minimalnym przyroście tkanki tłuszczowej.

Połączenie WPC z kazeiną i białkiem pszenicznym skutecznie hamuje katabolizm nocny.

Sposób użycia: 25 gramów (2 pełne miarki) proszku rozpuścić w 250 ml mleka, spożywać po posiłkach lub między posiłkami. Dni treningowe: rano po przebudzeniu, jedną godzinę przed treningiem (można zastosować jako osobny posiłek przedtreningowy), ok. 30 minut po treningu wraz z węglowodanami o wysokim indeksie glikemicznym, przed snem. Dni nietreningowe: trzy razy dziennie (rano, w ciągu dnia, przed snem)

Witaminy	100 g
E	10,0 mg
Tiamina (B1)	1,4 mg
Ryboflawina (B2)	1,6 mg
B6	2,0 mg
B12	1,0 mcg
Kwas foliowy	0,15 mg
Pantotenian wapnia	6,0 mg
Amid kwasu nikotynowego	18,0 mg
Biotyna	0,15 mg

C	60,0 mg

Aminokwasy	100 g
Arginina	3,1 g
Lizyna	6,2 g
Histydyna	2,0 g
Kwas asparaginowy	6,8 g
Treonina	4,2 g
Seryna	5,2 g
Kwas glutaminowy	26,3 g
Prolina	8,6 g
Tryptofan	1,5 g
Alanina	3,8 g
Cystyna	2,5 g
Glicyna	2,4 g
Walina	4,6 g
Metionina	2,3 g
Izoleucyna	4,3 g
Leucyna	9,3 g
Tyrozyna	3,6 g
Fenyloalanina	4,6 g

Wartość odżywcza (wartości średnie)	100 g	1 porcja (25 g)	100 ml odżywki
Białko	80,7 g	20,2 g	6,8 g
Tłuszcz	2,5 g	0,6 g	0,24 g
Węglowodany	5,8 g	1,5 g	0,8 g