Dane aktualne na dzień: 29-03-2024 16:58

Link do produktu: https://www.dso.pl/hi-tec-micellar-casein-1000-g-p-5631.html



HI TEC Micellar Casein 1000 g

Cena	**74.00 zł**
Producent	**Hi Tec**

Opis produktu

Micellar Casein - to odżywka białkowa, która zawiera w swoim składzie Micelarną Kazeinę, enzymy trawienne oraz dodatek witamin. Micellar Casein jest polecany szczególnie kulturystom oraz zawodnikom dyscyplin siłowych, którym zależy na rozwoju muskulatury. Stanowi także doskonałe uzupełnienie białka w diecie. Kazeina micelarna to idealne źródło aminokwasów (EAA), aminokwasów rozgałęzionych (BCAA) oraz argininy, glutaminy i wysokiej jakości aminokwasów. Kazeina wchłania się nawet do 8 godz., co sprawia, że jest to doskonałe białko na noc ("Night-Time"). Ponadto kazeina daje długotrwałe uczucie sytości i dlatego nadaje się jako zamiennik posiłku, szczególnie zważywszy na fakt, że cechuje się wyjątkowym puszystym kremowym smakiem.

Sposób użycia i dawkowanie: 30 g (ok. 2 łyżki) odżywki rozpuścić w 300 ml odtłuszczonego mleka. W zależności od dziennego zapotrzebowania na białko spożywać 1-3 razy dziennie.

Skład w w 100 g	
Kalorie	352 kcal
Tłuszcze	1,6 g
Białko	82,4 g
Węglowodany	2 g
Witamina E	8,3 mg
Witamina C	50 mg
Tiamina	1,2 mg
Ryboflawina (Witamina B2)	1,3 mg
Niacyna	15 mg
Witamina B6	1,7 mg
Kwas Foliowy	167 µg
Witamina B12	0,83 µg
Biotyna	0,13 mg

Kwas Pantotenowy	5 mg
Enzymy trawienne	100 mg