

Link do produktu: <https://www.dso.pl/hi-tec-l-glutamin-400-g-200-g-p-6847.html>



HI TEC L-Glutamin 400 g + 200 g

Cena

79.00 zł

Producent

Hi Tec

Opis produktu

[illegible]

L-Glutamina stanowi aż 60% puli aminokwasów budujących białka mięśniowe a przy dużych obciążeniach siłowych i wytrzymałościowych dorównuje a nawet przewyższa rolę aminokwasu rozgałęzionego BCAA.

Asinokwas ten wzmacnia Twoją odporność oraz łagodzi objawy celibienia układu odpornościowego u przetrenowanych sportowców

Dawkowanie

Speech style:

Dni treningowe: stosować 2-5 g rano, po przebudzeniu; 2-5 g bezpośrednio po treningu; 2-5 g przed snem.
Dni nietreningowe: stosować 2-5 g rano, po przebudzeniu; 2-5 g przed snem.