Dane aktualne na dzień: 20-04-2024 05:51

Link do produktu: https://www.dso.pl/hi-tec-ktp-creatine-400-kap-p-1356.html

HI TEC KTP Creatine 400 kap.

Cena	**69.00 zł**
Cena poprzednia	**~~104.50 zł~~**
Producent	**Hi Tec**

Opis produktu

KTP Creatine to najwyższej jakości monohydrat kreatyny w kapsułkach, które umożliwiają precyzyjne dawkowanie substancji czynnej oraz ostaniają cenną kreatynę przed kwaśnym środowiskiem soku żołądkowego.

Kreatyna stała się ostatnio najpopularniejszą substancją wspomagającą w kulturystyce i wielu innych dyscyplinach sportu. Monohydrat kreatyny jest doustnie podawanym prekursorem fosfokreatyny (CP) względnie adenozynotrójfosforanu (ATP), który jest bezpośrednim źródłem energii dla krótkich skurczów mięśni (spadek poziomu ATP jest np. przyczyną utraty prędkości sprintera po przebiegnięciu 60 m).
Jeszcze kilka lat temu sądzono, że składnik ten ma tylko pośredni wpływ na przyrost masy mięśni, działając na przyrost siły i skracając okres regeneracji, umożliwiając w ten sposób częstszy i bardziej intensywny trening.
Wyniki licznych testów pokazują jednak, że kreatyna ma także działanie anabolizne i antykatabolizne - poprawia równowagę azotowej i opóźnia redukcję białek podczas intensywnego treningu.
Ponadto, ze względu na fakt, że organizm zdolny jest do magazynowania dużych ilości kreatyny jej zajętanie w mięśniach może wzrosnąć w wyniku suplementacji aż o 50%. Burzy to całkowicie prawidłowy stosunek pomiędzy płynną a stałą fazą składników w komórkach mięśniowych. Aby przywrócić dawne proporcje organizm magazynuje w mięśniach również większą ilość wody, co powoduje uczucie napompowania i wzrost ich objętości.
Kreatyna jest ważnym źródłem energii przy intensywnych skurczach mięśni. Wydłużające zaopatrzenie organizmu w ten składnik jest bardzo ważne szczególnie dla przedstawicieli dyscyplin sportowych, w których decydującą rolę odgrywają siła i dynamika.
Organizm zużywa duże ilości ATP podczas wysiłków szybkościowo-siłowych i siłowych, związanych z krótkotrwałymi skurczami komórek mięśniowych. Celowe zwiększenie zapasów kreatyny w tkance mięśniowej umożliwia intensyfikację takich wysiłków. Ma to decydujące znaczenia przede wszystkim dla sportowców wyczynowych (np. kulturystów, przedstawicieli dyscyplin siłowych, miotaczy, sprinterów itd.).
Kreatyna dostarcza energii, potrzebnej do syntezy białka mięśniowego z aminokwasów. Suplementacja jest wskazana przede wszystkim w anabolizmowej fazie przemiany materii. KTP powinien być wtedy stosowany w kombinacji z odpowiednim koncentratem białek lub aminokwasów.

Sposób użycia:

Stosować 2-3 razy dziennie po 3 kapsułki. Po 6 tygodniach stosowania preparatu należy zrobić 4 tygodnie przerwy!

K

adda kapsułka to 870 mg monohydratu kreatyny