

Dane aktualne na dzień: 19-04-2024 19:24

Link do produktu: <https://www.dso.pl/hi-tec-creapure-monohydrate-250-g-p-628.html>



HI TEC Creapure Monohydrate 250 g

Cena	36.00 zł
Producent	Hi Tec

Opis produktu

Creapure Monohydrate to najczystszy, jakościowo mikronizowany monohydrat kreatyny w proszku. Proszek mikronizacji do 250 mesh zapewnia kreatynie łatwą rozpuszczalność, pełniejsze wchłanianie i sprawniejszy transport do tkanek. Creapure Monohydrate to idealny produkt dla sportowców, którzy regularnie przyjmują kreatynę. Dzięki małej średnicy cząstek kreatyny zmniejsza potencjalne dolegliwości ze strony układu pokarmowego. Certified jakoś! jakości zapewnia minimalne ryzyko produkcji ubocznych takich jak: kreatynina, dihidroksykreatyna, homocysteina.

Mała średnica cząstek kreatyny zapewnia łatwą rozpuszczalność, pełniejsze wchłanianie i sprawniejszy transport do tkanek oraz zmniejsza potencjalne dolegliwości ze strony układu pokarmowego.

Sposób użycia: rozpuścić 1 łyżeczkę (ok. 2 g) od herbaty przygotować w 250 ml ciepłego lub wody z glukozą lub sacharozą (cukier słodowy). Stosować między posiłkami. Faza narzucenia: przez pierwsze 3 dni stosować 5 porcji dziennie, następnie przez kolejne 2 dni stosować 4 porcje dziennie. Faza podtrzymująca: przez kolejne dni, aż do zakończenia cyklu kreatynowego, stosować 2 porcje dziennie (jedną przed, drugą po treningu).

- Substancje szczególne i witaminy w 5 g
- Mikronizowany monohydrat kreatyny 4,97 g
 - Witamina B3 30 mg (600%)
 - Witamina B6 3,33 mg (600%)
 - Witamina B12 1,67 µg (600%)
- *) – stopień realizacji zalecanego dziennego spożycia (RDA)