Dane aktualne na dzień: 29-03-2024 13:51

Link do produktu: https://www.dso.pl/hi-tec-carnitin-1000-60-kap-p-102.html



HI TEC Carnitin 1000 60 kap.

Cena	**49.00 zł**
Cena poprzednia	~~**69.50 zł**~~
Producent	**Hi Tec**

Opis produktu

Carnitin 1000 to preparat zaopatrujący organizm sportowca w niezbędną, podczas wzmożonego wysiłku fizycznego, L-karnitynę. Zapotrzebowanie na ten składnik pokarmowy znacząco wzrasta wraz z nasileniem aktywności fizycznej organizmu. L-Karnityna jest substancją niezbędną do prawidłowego funkcjonowania mięśnia sercowego i mięśni szkieletowych, a także innych tkanek i organów. Metaboliczną rolą L-karnityny w komórkach organizmu jest przenoszenie długołańcuchowych kwasów tłuszczowych z wnętrza komórki do mitochondriów, gdzie zostaną szybko przetworzone w energię. W ten sposób tłuszcz zostaje od razu spalony zamiast odłożyć się na biodrach i brzuchu a zapasy glikogenu mięśniowego i aminokwasów są oszczędzane. Przez udział w komórkowych procesach energetycznych L-karnityna zwiększa adaptację organizmu do wysiłku fizycznego oraz przyspiesza regenerację potreningową . Zażywanie preparatu Carnitin 1000 pobudzi spalanie tłuszczu zapasowego, zwiększy wytrzymałość organizmu oraz podniesie odporność na przeziębienia i zmęczenia.

L-karnityna zwiększa adaptację organizmu do wysiłku fizycznego oraz przyspiesza regenerację potreningową.

Jeśli chcesz maksymalnie wykorzystać działanie L-karnityny ogranicz kaloryczność diety, lecz nie usuwaj z niej tłuszczu, lepiej zamień tłuszcze zwierzęce na ryby i oliwę z oliwek.

Przed treningiem stosuj węglowodany o niskim indeksie glikemicznym, dzięki czemu L-karnityna będzie skuteczniej spełniała swoje zadanie.

Sposób użycia: umiarkowany wysiłek fizyczny: stosować 1 kapsułkę 1-2 godzin przed planowanym wysiłkiem fizycznym; intensywny wysiłek fizyczny: stosować 1 kapsułkę rano na czczo, 1-2 kapsułki 1-2 godzin przed planowanym wysiłkiem fizycznym; dni nietreningowe: stosować 1 kapsułkę rano na czczo.

Skład 3 kapsułkach:
winian L-karnityny 2640 mg
L-karnityna 1770 mg