Dane aktualne na dzień: 28-03-2024 20:50

Link do produktu: https://www.dso.pl/hi-tec-carbo-plus-1000-g-folia-p-1763.html



HI TEC Carbo Plus 1000 g - folia

Cena	**21.00 zł**
Cena poprzednia	**~~25.00 zł~~**
Producent	**Hi Tec**

Opis produktu

Carbo Plus – węglowodany + ergogeniki
Carbo Plus to nowoczesny preparat węglowodanowy wzbogacony o HCA, taurynę, rybozę, glukuronolakton i pełen zestaw witamin z grupy B oraz witaminy antyoksydacyjne C i E. CARBO PLUS to produkt przeznaczony dla osób uprawiających sporty siłowe, wytrzymałościowe (biegi długodystansowe, gry zespołowe) oraz wytrzymałościowo – siłowe.

Paliwo dla mięśni
Maltodekstryny, zawarte w CARBO PLUS, są polimerami glukozy o średniej długości łańcucha, które dostarczają w krótkim czasie dużo energii dla pracujących mięśni i ułatwiają szybką resyntezę glikogenu mięśniowego w fazie radikompensacji potreningowej.

Zwiększa adaptację do wysiłku, chroni białka i krwinki czerwone przed uszkodzeniami.
CARBO PLUS, obok maltodekstryn, zawiera silne substancje ergogeniczne,które polepszają adaptację organizmu do zwiększonego wysiłku fizycznego i przyspieszają regenerację potreningową. Podczas intensywnego wysiłku fizycznego znacznie część puli ATP, zużywanego w dużej ilości m.in. do skurczów włókien mięśniowych, ulega rozpadowi i przenika z komórek mięśniowych do krwiobiegu. Straty są szybko uzupełniane poprzez wewnątrzkomórkową syntezę nukleotydów adeninowych. Kluczowym substratem w regeneracji zapasów ATP jest ryboza. Bierze ona także udział w syntezie kwasów nukleinowych, niezbędnych w procesach syntezy białek mięśniowych. Zastosowany w CARBO PLUS glukuronolakton, prekursor syntezy rybozy, nasila działanie samej rybozy a także hamuje jej rozpad. Ponadto zwiększa ten bierze udział w regeneracji glutationu, który jest jednym z najważniejszych antyoksydantów komórkowych, chroniących m.in. krwinki czerwone i komórki mięśniowe przed stresem oksydacyjnym wywołanym intensywnym treningiem. Zastosowana w preparacie taurynia silnie hamuje katabolizm wysiłkowy i powysiłkowy, utrzymuje wysokie stężenie wapnia w komórkach mięśniowych, zmniejsza syntezę serotoniny w mózgu a tym samym ogranicza zmęczenie powstałe podczas wysiłku oraz wykazuje działanie insulinomimetyczne.

Lepiej zapobiegać...
Dodatkowym atutem CARBO PLUS jest obecność kwasu hydroksycytrynowego, który hamuje syntezę kwasów tłuszczowych z prekursorów cukrowych, stymuluje metabolizm tłuszczu, chroniąc jednocześnie białka przed katabolizmem. Nadmiar węglowodanów dostarczony w CARBO PLUS nie będzie prowadził do odkładania się tkanki tłuszczowej lecz nasili anabolizm białek mięśniowych i syntezę glikogenu mięśniowego.

Carbo Plus dostarcza mięśniom energii oraz zwiększa adaptację organizmu do wysiłku.

Połączenie rybozy, taurynę i glukuronolaktonu zmniejsza zmęczenie mięśni i układu nerwowego podczas długotrwałego wysiłku fizycznego.

Idealny produkt dla każdego Maratończyka i Triathlonisty.

Sposób użycia: rozpuścić 50g (ok. 5 łyżek stołowych) preparatu w 150-250 ml wody; w zależności od zapotrzebowania stosować 1-3 razy dziennie, w dni treningowe stosować preparat przed i bezpośrednio po treningu.

Wartość energetyczna w 50 g (1 porcji):
787 kJ / 185 kcal
Substancje szczególne w 50 g (1 porcji):
Polimery glukozy 45,6g
HCA 500 mg
Tauryna 250 mg
Ryboza 125 mg
Glukuronolakton 125 mg
Witaminy w 50 g (1 porcji):
Witamina C 30 mg (50 %*)
Witamina E3 9 mg (50 %*)
Witamina E 5 mg (50 %*)
Witamina B5 5 mg (50 %*)
Witamina B2 1 mg (50 %*)
Witamina B6 1 mg (50 %*)
Witamina B1 0,7 mg (50 %*)
Witamina B9 100 µg (50 %*)
Witamina H 80 µg (50 %*)
Witamina B12 0,5 µg (50 %*)
*) – stopień realizacji zalecanego dziennego spożycia (RDA)