

Link do produktu: <https://www.dso.pl/go-on-creatine-powder-100-500-g-p-7340.html>



GO ON! Creatine Powder 100% 500 g

Cena	35.00 zł
Producent	GO ON!

Opis produktu

GO ON! Creatine Powder 100% zawiera 100% monohydratu kreatyny bez żadnych zbędnych dodatków.

Kreatyna zwiększa wydolność fizyczną w przypadku następujących po sobie krótkich, intensywnych ćwiczeń fizycznych. Kreatyna to jeden z najpopularniejszych suplementów wśród ćwiczących sporty siłowe i nie tylko. Kreatyna naturalnie zwiększa siłę i masę mięśni.

Dawkowanie

Dawkowanie:

- Jedna porcja dziennie.
- Jedna porcja to 5 g produktu rozpuszczone w 300 ml wody lub soku.
- W dni treningowe: jedna porcja przed treningiem.
- W dni bez treningu: jedna porcja rano na czczo.

Skład

Składniki: 100 g produktu zawiera 100 g monohydratu kreatyny.