

Link do produktu: <https://www.dso.pl/galvanize-kreatyna-creatine-monohydrate-500-g-p-7503.html>



GALVANIZE Kreatyna Creatine Monohydrate 500 g

Cena	55.00 zł
Cena poprzednia	64.00 zł
Producent	Galvanize Nutrition

Opis produktu

100% monohydratu kreatyny, która wpływa na wzrost siły i masy mięśniowej.

Stwierdzono, że kreatyna **zwiększa wydajność w kolejnych seriach krótkotrwałych ćwiczeń o wysokiej intensywności**. Galvanize Nutrition Creatine Monohydrate jest idealny do intensywnych treningów siłowych i wytrzymałościowych. Galvanize Nutrition Creatine Monohydrate **ma neutralny smak**, dzięki czemu można ją mieszać z innymi napojami sportowymi, takimi jak izotoniki, czy węglowodany Carbo, które ułatwiają przyswajanie kreatyny przez komórki mięśniowe. Korzystny efekt dla **zwiększenia siły i czystej masy mięśniowej** można uzyskać w zależności od wagi ciała przy dziennym spożyciu co najmniej 3-5 g monohydratu kreatyny.

UWAGA: PRODUKT OBJĘTY DARMOWĄ DOSTAWĄ !!!

Dawkowanie

Dawkowanie: około 5 g proszku (pełna miarka) rozpuścić w szklance wody lub napoju typu Carbo lub Isotonic. Spożywać przed i lub po treningu. W dni nietreningowe stosować między posiłkami na pusty żołądek.