

Link do produktu: <https://www.dso.pl/fitness-authority-zma-90-kap-p-4475.html>



FITNESS AUTHORITY ZMA 90 kap.

Cena	29.90 zł
Producent	Fitness Authority

Opis produktu

ZMA to suplement, który dzięki specyficznemu połączeniu kluczowych składników wpływa na organizm w wieloletni sposób, wspierając procesy anaboliczne. Dzięki temu zwiększa on siłę i masę mięśniową, poprawia wytrzymałość oraz przyspiesza spalanie tłuszczu. ZMA to brodek, uzupełniający dietę w trzy mikroelementy – witaminę B6, cynk oraz magnez.

Witamina B6 wpływa na przetwarzanie węglowodanów, kwasów tłuszczowych, wpływa na poziom energii, jest niezbędny do utrzymania równowagi hormonalnej, zwiększa przyswajalność.

Cynk – składnik wielu enzymów regulujących metabolizm białek i węglowodanów, ma wpływ na wytrzymałość fizyczną, odpowiada za prawidłową pracę serca i jest składnikiem krwi.

Magnez pełni ważną rolę w procesie skutecznego treningu, reguluje ciśnienie krwi, normalizuje poziom cukru, wpływa na metabolizm tłuszczu i energii. Wzmacnia układ odpornościowy, jest jego składnikiem w składzie kości – pełni on istotną funkcję w budowaniu i utrzymaniu siły w budowaniu kości. Zmniejsza ból mięśni i zmęczenie po treningu, jest składnikiem w budowaniu kości. Zmniejsza ból mięśni i zmęczenie po treningu, jest składnikiem w budowaniu kości.

ZMA wpływa także na wydobycie hormonu wzrostu, ważnego neuroprzekaźnika pomagającego regulować metabolizm. Preocypuje dawkę kwasu foliowego zawartą w ZMA, jeszcze bardziej zwiększa biodostępność i korzystnie do wydobycia. Normalizacja poziomu witamin w czasie intensywnych treningów po zabudowie, gdyż ten jest gęstość i bardziej korzystny.

Zawartość substancji:
Witamina B6: 10,5 mg
Cynk: 30 mg
Magnez: 400 mg
Kwas foliowy: 100 mcg

Składniki w porcji dla mężczyzny (2 kaps.)		% Zaspokolenie dzienne
Cynk (jako monomocyno (zawieszka))	30 mg	200%
Magnez (jako aspartat)	400 mg	112%
Witamina B6 (jako cholesterolek przyswajalny)	10,5 mg	525%
Kwas foliowy	100 mcg	20%
Składniki w porcji dla kobiety (2 kaps.)		-
Cynk (jako monomocyno (zawieszka))	20 mg	100%
Magnez (jako aspartat)	200 mg	100%
Witamina B6 (jako cholesterolek przyswajalny)	7 mg	438%
Kwas foliowy	66,7 mcg	17%