

Link do produktu: <https://www.dso.pl/fitness-authority-whey-protein-908-g-folia-p-5500.html>



FITNESS AUTHORITY Whey Protein 908 g - folia

Cena	59.00 zł
Producent	Fitness Authority

Opis produktu

Suplement budujący masę ciała, poprawia siłę i wytrzymałość

- 20 gramów białka w porcji
- Dodatkowe enzymy trawienne
- Produkt może być stosowany przez wegan
- Świetny smak

Białko jest jednym z najważniejszych suplementów dla wszystkich sportowców, jednak szczególne znaczenie ma dla osób stosujących długofalowy, intensywny trening wytrzymałościowy. Jest niezbędne przy zwiększaniu masy i kształtowaniu mięśni. Białko jest produktem niezbędnym do wzrostu i rozwoju.

Białko serwatkowe oferuje wszystkie korzyści zawarte w białkach pochodzących z nabiału, jednak nie zawiera laktozy i cholesterolu. Może też być stosowane przez sportowców będących na diecie wegańskiej. Białko serwatkowe posiada też wyższy w porównaniu z innymi białkami nabiałowymi poziom kwasu glutaminowego.

Fitness Authority Whey Protein zostało wzmocnione enzymami trawiennymi gwarantującymi optymalną przyswajalność składników odżywczych i eliminującymi problemy z układem pokarmowym.

Fitness Authority wykorzystuje tylko najwyższej jakości koncentrat białka serwatkowego. Ze względu na wysoką zawartość kwasu glutaminowego/glutaminy, obserwuje się coraz większe zainteresowanie białkiem serwatkowym. W okresach przeciążenia fizycznego, zapasy glutaminy w organizmie są wyczerpywane i muszą być uzupełniane poprzez suplementację. Ciężarowcy i kulturzyści zdają sobie sprawę z tego, że glutamina jest kluczowa dla rozwoju mięśni ponieważ odpowiada za transport tlenu azoty w organizmie. Każdy, kto uprawia sporty siłowe wie, jak ważny jest dodatni bilans azotowy, gdy zachodzi potrzeba rozbudowy masy mięśniowej.

Glutamina jest też doskonałym antykatabolikiem zapobiegającym niszczeniu mięśni oraz zmniejszającym ich bolesność. Pomaga ona organizmowi wydelać hormon wzrostu co przekłada się na zwiększenie wydzielania IGF-1 (insulinopodobnego czynnika wzrostu 1). Hormon ten pomaga przy redukcji wagi, zwiększa suchą masę mięśniową oraz gęstość kości. Pomaga też zmniejszyć ból w mięśniach wywołany obecnością kwasu mlekowego poprzez zwiększanie poziomu dwuwęglanów rozpuszczonych w płazmie, co pozwala z kolei dłużej trenować.

Skład w 1 porcji (30 g):	
Składniki	
Kalorie	115.3 kcal (482.5 kJ)
Białko	20g
Węglowodany	5,5g
w tym cukry	5g
w tym błonnik	0,5g
Tłuszcze	2.2g
w tym nasyone	1.6g
w tym trans	0g
Wapń (jako fosforan dwuwapnia)	150mg
Sód (jako chlorek sodu)	72mg
Potas (jako cytrynian potasu)	186mg
Magnez (jako tlenek magnezu)	19.5mg
Fosfor (jako fosforan dwuwapnia)	114mg
Chlorek (jako chlorek dwuwęglanu)	72mg
AminogenŸ (enzym trawienny)	100mg
Przeciętny profil aminokwasowy w 100 gramach proszku:	

Leucyna	6.8g
Izoleucyna	3.71g
Walina	3.58g
BCAA łącznie	14.09g
Kwas asparaginowy	6.96g
Kwas glutaminowy	11.21g
Seryna	3.48g
Glicyna	1.25g
Histydyna	1.23g
Arginina	1.79g
Treonina	4.75g
Alanina	3.14g
Prolina	3.63g
Tyrozyna	2.00g
Metionina	1.09g
Cystyna	1.51g
Fenylalanina	2.05g
Lizyna	5.88g
Tryptofan	0.90g

Składniki: Koncentrat białka serwatki, substancje smakowe, stabilizator (karboksymetyloceluloza), emulgator (lecytyna sojowa), barwniki naturalne (karoten, karmin), enzym trawienny (AMINOGEN®), substancje słodzące (acesulfam K, sukraloza).

* Dienne Zapotrzebowanie Procentowe oparte jest na diecie 2000 kalorii. Twoje dzienne zapotrzebowanie może być wyższe lub niższe, zależnie od zapotrzebowania kalorycznego.

** Dienne Zapotrzebowanie nieustalone.

Zalecane spożycie: Zmieszaj 2 dawki (2 miarki) WHEY PROTEIN z 240-480 ml (8-16 fl oz) zimnej wody; Pierwszą porcję wypij natychmiast po obudzeniu się, drugą natychmiast po treningu lub gdy będziesz potrzebować dodatkowej dawki białka.