Dane aktualne na dzień: 28-03-2024 22:37

Link do produktu: https://www.dso.pl/fitness-authority-tri-creatine-malate-1100-120-tab-p-7137.html



FITNESS AUTHORITY Tri Creatine Malate 1100 120 tab.

Cena	**35.00 zł**
Producent	**Fitness Authority**

Opis produktu

FA TRICREATINE MALATE 1100 to aż 1100 mg jabłczanu kreatyny w każdej tabletce. Kreatyna to jeden najbardziej znanych suplementów. W formie jabłczanu jest też polecana przede wszystkim dla osób trenujących sporty wydolnościowe - przy krótkich ale intensywnych ćwiczeniach fizycznych, gdzie przy spożyciu 3 g czystej kreatyny dziennie zaobserwowano zwiększenie wydolności organizmu.

Dawkowanie

Dawkowanie: 4 tabletki dziennie (2 tabletki przed treningiem oraz 2 tabletki po treningu lub przed snem).

Skład

Skład w 1 tabl.:
Jabłczan kreatyny: 1100 mg