

Link do produktu: <https://www.dso.pl/fitness-authority-iso-core-100-whey-protein-isolate-2270-g-p-7012.html>



FITNESS AUTHORITY Iso Core 100% Whey Protein Isolate 2270 g

Cena	179.00 zł
Producent	Fitness Authority

Opis produktu

FA ISO CORE to odżywka wysokobiałkowa, która dostarcza najwyższej jakości i najlepiej przyswajalny izolatu białka serwatki. Białko to otrzymywane jest w procesie wieloetapowej mikrofiltracji z przepływem krzyżowym, co pozwala na uzyskanie najlepszych frakcji białek z zachowaniem ich biologicznej aktywności oraz na maksymalne ograniczenie zawartości cukrów i tłuszczu. Produkt polecany jest dla osób aktywnych fizycznie jak i dla każdego kto dba o zdrową i smukłą sylwetkę, w celu uzupełnienia codziennej diety w wysokiej jakości białko.

Dawkowanie

Dawkowanie: 1 miarkę proszku (30 g) wymieszać z 200 ml wody lub chudego mleka. Spożywać przed treningiem lub bezpośrednio po treningu.

Skład

Wartość odżywcza w:	100 g	30 g
Wartość energetyczna	1582 kJ / 373 kcal	481 kJ / 114 kca
Tłuszcz	3,3 g	1,0 g
w tym kwasy tłuszczowe nasycone	1,6 g	0,5 g
Węglowodany	3,7 g	1,1 g
w tym cukry	3,3 g	1,0 g
Błonnik	0,4 g	0,1 g
Białko	82 g	25 g
Sól	0,5 g	0,15 g
PROFIL AMINOKWASOWY	w 100 g:	
L-leucyna	8,5 g	
L-izoleucyna	4,4 g	
L-walina	4,3 g	
BCAA suma	17,2 g	
L-seryna	4,6 g	
Kwas L-glutaminowy	14,8 g	
Kwas L-asparaginowy	10,1 g	
Glicyna	1,5 g	
L-histydyna	1,3 g	
L-arginina	1,7 g	
L-treonina	6,4 g	
L-alanina	4,7 g	
L-prolina	5,2 g	
L-tyrozyna	2,5 g	
L-tryptofan	1,7 g	

L-metionina	2,0 g
Cystyna	2,1 g
L-fenylalanina	2,7 g
L-lizyna	8,0 g