Dane aktualne na dzień: 04-08-2021 22:08

Link do produktu: https://www.dso.pl/fitness-authority-bcaa-core-350-g-p-5876.html

FITNESS AUTHORITY BCAA Core 350 g

Cena	**69.00 zł**
Cena poprzednia	~~**85.00 zł**~~
Producent	**Fitness Authority**

Opis produktu

FA BCAA Core to antykataboliczna tarcza ochronna dla Twoich mięśni!

BCAA to 3 aminokwasy o rozgałęzionych łańcuchach bocznych (leucyna, izoleucyna i walina) należące do aminokwasów egzogennych, czyli takich których organizm sam nie potrafi syntetyzować i musi otrzymywać je z zewnątrz wraz z pożywieniem. Wagowo stanowią one prawie 40% suchej masy mięśni człowieka, są więc jednymi z najliczniej występujących aminokwasów w tej tkance. Suplementacja leucyną, izoleucyną i waliną z reguły proponowana jest w ich wzajemnym stosunku ilościowym 2:1:1, jako najbardziej zbliżona do ilościowych proporcji tych aminokwasów obserwowanych w organizmach żywych.
BCAA Core to produkt zawierający aminokwasy rozgałęzione w 3 różnych formach – wolna forma aminokwasu, sól aminokwasu z kwasem alfa-ketoglutarowym oraz ester etylowy aminokwasu wzbogacone dodatkiem jabłczanu cytrulliny.

Aminokwasy, w tym BCAA to niezbędnie potrzebne „anaboliczne cegiełki", które pozwolą zbudować silne i twarde jak stale mięśnie. Spożywanie aminokwasów w przeciwieństwie do białek będących produktami zbożowymi nie wiąże się z koniecznością trawienia produktu. Po spożyciu aminokwasy mogą być wchłonięte ze świata jelita do krwiobiegu i dalej bezpośrednio dostarczane do pracujących mięśni, co ogranicza czas i wydatek energetyczny organizmu już obciążonego treningiem. Podstawowym przeznaczeniem spożywanych białek i aminokwasów jest ich wykorzystanie w procesach anabolicznych do syntezy białek organizmu zarówno nowych jak i naprawy już istniejących, które uległy uszkodzeniu wskutek intensywnych treningów. W okresie zwiększonej aktywności gdy brakuje już organizmowi innych źródeł energii białka są też wykorzystywane jako „paliwo" co prowadzi do niekorzystnych dla sportowców przemian katabolicznych i rozkładu białek. Spożywanie aminokwasów BCAA przed treningiem pozwala zabezpieczyć białka mięśniowe przed rozpadem, ponieważ to właśnie aminokwasy o rozgałęzionych łańcuchach bocznych, w mięśniach i w wątrobie przekształcane są w glukozę i mogą służyć jako alternatywne źródło energii. Wysoki poziom BCAA w organizmie podczas treningu może powodować zmniejszenie produkcji serotoniny w mózgu, co pozwala znacznie zmniejszyć i opóźnić odczucie centralnego zmęczenia.
Jeśli chcesz ćwiczyć długo i intensywnie, zwiększać ciężary i siłę na każdym treningu to BCAA Core jest idealnym produktem dla Ciebie.

Dawkowanie:

rozpuścić 2 miarki proszku w 250 ml wody. Spożyć ½ porcji 45-60 minut przed treningiem i ½ porcji bezpośrednio po zakończonym treningu.

Skład w porcji (8,5 g):
Wartość energetyczna 127 kJ / 30 kcal
Białko 7,5 g
Węglowodany 0 g
Tłuszcz 0 g
Witamina B6 1 mg (71)
L-Leucyna 1000 mg
Alfaketoglutaran leucyny 1000 mg
Ester etylowy leucyny 1000 mg
L-Izoleucyna 500 mg
Alfaketoglutaran izoleucyny 500 mg
Ester etylowy izoleucyny 500 mg
L-Walina 500 mg
Alfaketoglutaran waliny 500 mg
Ester etylowy waliny 500 mg
Jabłczan cytrulliny 1500 mg