

Link do produktu: <https://www.dso.pl/fitness-authority-bcaa-411-1100-120-tab-p-7134.html>



FITNESS AUTHORITY BCAA 4:1:1 1100 120 tab.

Cena	39.00 zł
Producent	Fitness Authority

Opis produktu

Są to aminokwasy rozgałęzione BCAA w proporcji 4:1:1 (leucyna, izoleucyna i walina) w dawce łącznej 1100 mg w tabletkce.. Aminokwasy BCAA są bardzo ważne w sporcie, gdyż stanowią aż 40% suchej masy mięśni. Stosowane przed i po treningu hamują katabolizm powysiłkowy, skracając przy tym okres regeneracji przez co organizm jest w stanie lepiej reagować na nowe bodźce treningowe. Każda tabletkka zawiera 1100 mg aminokwasów BCAA z przewagą leucyny (733 mg) która jest najważniejszym aminokwasem spośród wszystkich BCAA. W skład produktu wchodzi także witamina B6, która przyczynia się do zmniejszenia uczucia zmęczenia i znużenia, a także wspiera procesy energetyczne organizmu.

Dawkowanie

Dawkowanie: w dni treningowe spożywać 6 tabletek dziennie (2 tabletki rano, 2 po treningu oraz 2 wieczorem). W dni nietreningowe spożywać 4 tabletki dziennie (2 tabletki rano i 2 wieczorem).

Skład

Zawartość składników aktywnych w	2 tabletkach	4 tabletkach	6 tabletkach
Suma BCAA, w tym	2200 mg	4400 mg	6600 mg
L-leucyna	1466 mg	2932 mg	4400 mg
L-izoleucyna	367 mg	734 mg	1100 mg
L-walina	367 mg	734 mg	1100 mg
Witamina B6	0,46 mg (33% RWS)	0,92 mg (66% RWS)	1,38 mg (98% RWS)