Dane aktualne na dzień: 29-03-2024 11:49

Link do produktu: https://www.dso.pl/fitness-authority-aakg-300-g-p-6432.html



FITNESS AUTHORITY AAKG 300 g

Cena	**49.00 zł**
Producent	**Fitness Authority**

Opis produktu

Produkt zawiera czystą L-argininę najwyższej jakości w formie AAKG (alfa-ketoglutaran argininy). Arginina to aminokwas, który wykorzystywany jest w wielu procesach metabolicznych, bierze m. in. udział w syntezie kreatyny oraz tlenku azotu (NO), powodując lepsze dokrwienie mięśni i tzw. "pompę mięśniową". Stosowanie argininy w okresie okołotreningowym powoduje lepsze rezultaty w treningu zarówno jeżeli chodzi o masę, siłę jak i wytrzymałość mięśni.

Dawkowanie: 1 miarkę (6 g) rozpuścić w 200 ml wody, wypić pół porcji na 30 minut przed treningiem a drugą połowę bezpośrednio po treningu.

Skład w 1 porcji (6 g):

Alfa-ketoglutaran L-argininy (A-AKG) - 6 g
Witamina B6 - 2 mg