Dane aktualne na dzień: 28-03-2024 12:42

Link do produktu: https://www.dso.pl/fitness-authority-3r-repair-recovery-rebuild-400-g-p-5727.html



FITNESS AUTHORITY 3R Repair-Recovery-Rebuild 400 g

Cena	**74.00 zł**
Producent	**Fitness Authority**

Opis produktu

Anaboliczny i antykataboliczny, wysoce zaawansowany suplement około treningowy dla wszystkich sportowców. Zawiera kompletne i synergistyczne połączenie egzogennych aminokwasów EAA i BCAA, 3 różne form GLUTAMINY a także inne aktywne substancje w maksymalnie dużych i odpowiednio skutecznych dawkach. Wszystkie składniki razem wpływają na skrócenie czasu regeneracji po intensywnych ćwiczeniach fizycznych oraz odnowy biologicznej całego organizmu. Szybko zregenerowany i w pełni wypoczęty organizm jest gotowy do kolejnych intensywnych treningów i dalszego rozwoju.

• Kompleks Repair-Recovery-Rebuild czyli naprawa- regeneracja - odbudowa
• Ogranicza katabolizm mięśni po intensywnym wysiłku
• Bez dodatku cukru i nowej gramaturze 500 g i 1000 g
• Regeneracja i odnowa biologiczna całego organizmu
• 3 wyjątkowej przyswajalności formy glutaminy
• Stymuluje syntezę białek mięśniowych
• Aż 8 gramów aminokwasów BCAA i EAA w każdej porcji

XTREME 3R to skuteczna i silnie działająca formuła przeznaczona do pełnej naprawy, regeneracji i odbudowy tkanki mięśniowej po wysiłku. Kompleksy BCAA i EAA dostarczają wszystkie egzogenne aminokwasy konieczne dla właściwej stymulacji biosyntezy białek. GL3 Complex zawiera 3 różne formy glutaminy, które efektywnie wspiera aktywność egzogennych aminokwasów w potreningowej regeneracji i odbudowie tkanki mięśniowej. Glutamina i tauryna, dostarczane przez XTREME 3R stymulują produkcję glutationu, najsilniejszego naturalnego przeciwutleniacza w organizmie. XTREME 3R szybko i skutecznie obniża poziom wolnych rodników powstających w trakcie wysiłku fizycznego, co z kolei przyspiesza czas konieczny do pełnej odnowy mięśni, syntezy nowych oraz poprawą ogólnej odporności organizmu. XTREME 3R dostarcza fizjologicznie czynne substancje wchodzące w skład Endurance Complex, co przyspiesza oczyszczanie organizmu z tokyn, zwiększa pojemność buforową tkanki mięśniowej i pozwala na szybki powrót organizmu do równowagi, nawet po bardzo intensywnych swojech treningowych. Endurance Complex zapewnia poprawę wydolności i siły mięśni co pozwala na zwiększenie intensywności treningów, ilości powtórzeń oraz pozwoli zwiększyć obciążenia stosowane w trakcie kolejnych swoj treningowych.

Dawkowanie: Miarkę produktu zmieszać z 250-500 ml wody. Spożywać 1 porcję przed, w trakcie oraz po treningu. Nie przekraczać zalecanej do spożycia dziennej porcji produktu. Suplement diety nie może być spożywane jako substytut (zamiennik) zróżnicowanej diety.

Wartość odżywcza w:	20g (%RDA)	100g (%RDA)
Wartość energetyczna	297 kJ/50 kcal	1487 kJ/250 kcal
Białko	17,5 g	87,5 g
Węglowodany	0 g	0 g
Tłuszcz	0 g	0 g
Niacyna	10 mg (62,5% RDA)	50 mg
Witamina B6	2 mg (142% RDA)	10 mg
Witamina B12	2 µg (80% RDA)	10 µg
Wapń	200 mg (25% RDA)	1000 mg
Chlorek	200 mg (25% RDA)	1000 mg
Potas	300 mg (15% RDA)	1500 mg
BCAA Complex (2:1:1)	5 g	25 g
Leucyna	2,5 g	12,5 g
Izoleucyna	1,25 g	6,25 g
Walina	1,25 g	6,25 g

EAA Complex	3 g	15 g
Lizyna	0,5 g	2,5 g
Arginina	0,5 g	2,5 g
Histydyna	0,5 g	2,5 g
Treonina	0,5 g	2,5 g
Metionina	0,5 g	2,5 g
Fenyloalanina	0,5 g	2,5 g
GL3 Complex	5 g	25 g
L-Glutamina	2,0 g	10 g
Alfa ketoglutaran glutaminy	1,5 g	7,5 g
Jabłczan glutaminy	1,5g	7,5 g
Endurance Complex	4,5 g	22,5 g
Beta-Alanina	1,5 g	7,5 g
Tauryna	1,0 g	5 g
Jabłczan cytruliny	1,0 g	5 g
Alfa-ketoglutaran argininy	1,0 g	5 g