

Link do produktu: <https://www.dso.pl/essence-omega-3-dhaepa-90-kap-p-12024.html>



ESSENCE Omega-3 DHA+EPA 90 kap.

Cena	29.00 zł
Producent	Essence

Opis produktu

Essence Nutrition Omega 3 to suplement w płynnych kapsułkach zawierających olej rybi. Jest to składnik bogaty w kwasy tłuszczowe omega-3, w tym kwas dokozaheksaenowy (DHA) oraz kwas eikozapentaenowy (EPA). Są to niezbędne nienasycone kwasy tłuszczowe (NNKT) i muszą być dostarczane do organizmu by pełniły swoje funkcje biologiczne.

Działanie kwasów omega-3

Kwasy tłuszczowe omega-3, w ilościach przynajmniej 250mg EPA i DHA dziennie wspierają prawidłowe funkcjonowanie serca. Ponadto, kwasy tłuszczowe omega-3 zmniejszają poziom triglicerydów i wspierają zachowanie właściwego ciśnienia krwi.

Stosowanie kwasów omega-3

Spożywanie kwasów tłuszczowych EPA i DHA (z grupy omega-3) wpływają pozytywnie na pracę serca. Bardzo ważnym jest w kontekście generalnego stanu zdrowia, aby zachować zdrową proporcję kwasów tłuszczowych omega-6 do omega-3 w diecie.

Dawkowanie

Przyjmować jedną kapsułkę dziennie, nie rozgryzając, popijając odpowiednią ilością płynu.