

Link do produktu: <https://www.dso.pl/essence-magnesium-d3k2-wit-b6-90-tab-p-7823.html>



ESSENCE Magnesium + D3+K2 + Wit. B6 90 tab.

Cena	24.00 zł
Producent	Essence

Opis produktu

Magnesium + D3K2 + B6 suplement wieloskładnikowy, który zawiera bardzo ciekawe połączenie magnezu z witaminami: B6, D3 i K2.

Magnez pełni w organizmie wiele funkcji. Między innymi przyczynia się do **zmniejszenia uczucia zmęczenia i znużenia organizmu**. Pomaga **utrzymać prawidłowy metabolizm energetyczny**. Pomaga także w utrzymaniu **równowagi elektrolitowej** i prawidłowych **funkcji psychologicznych**. Magnez ma także pozytywny wpływ na **układ nerwowy i mięśnie** oraz na prawidłową **syntezę białka**.

Witamina B6 pomaga w prawidłowym **funkcjonowaniu układu nerwowego i odpornościowego**. Przyczynia się także do utrzymania prawidłowego metabolizmu energetycznego oraz metabolizmu białka i glikogenu. Witamina B6 **przyczynia się do zmniejszenia uczucia zmęczenia i znużenia oraz do regulacji aktywności hormonalnej**.

Witamina D pomaga w prawidłowym wykorzystywaniu wapnia i fosforu oraz w **prawidłowym funkcjonowaniu mięśni i układu odpornościowego**. Bierze udział w procesie podziału komórek. Witamina D pomaga także w utrzymaniu prawidłowego poziomu wapnia we krwi oraz w utrzymaniu **zdrowych kości i zębów**.

Witamina K przyczynia się do prawidłowego **krzepnięcia krwi** oraz pomaga w utrzymaniu **zdrowych kości**.

Dawkowanie

Dawkowanie: 2 tabletki dziennie, nie rozgryzając, popijając odpowiednią ilością płynu.

Skład

Wartość Odżywcza	w 2 tabl.	% RWS*
Magnez	200 mg	53%
Witamina B6	2 mg	143%
Witamina K	75 µg	100%
Witamina D	50 µg	1000%