

Link do produktu: <https://www.dso.pl/essence-glukozamina-chondroityna-msm-90-tab-p-7825.html>

ESSENCE Glukozamina + Chondroityna + MSM 90 tab.

Cena

38.00 zł

Producent

Essence

Opis produktu

Essence Nutrition Glucosamine Chondroitin & MSM suplement, którego składnikami są: siarczan glukozaminy, siarczan chondroityny i metylosulfonylometan (MSM).

Glukozamina jest aminocukrem wytwarzanym w organizmie człowieka na bazie cukru i jednego z aminokwasów – **glutaminy**. **Siarczan glukozaminy** jest prekursorem syntezy glikozaminoglikanów, które – oprócz kolagenu – są **kluczowym składnikiem tkanki chrzęstnej, ścięgien i więzadeł**. Wynika z tego, że glukozamina może być **pomocna w odbudowie chrząstki**. Jest ona także ważnym składnikiem kolagenu, który wpływa na **wiązanie komórek** oraz **elastyczność tkanki łącznej** w chrząstce i ścięgnach.

Siarczan chondroityny jest glikozaminoglikanem, mukopolisacharydem. Jest składnikiem chrząstki stawowej, która **wpływa na ruchliwość i elastyczność naszych stawów**. Działa jako główny składnik skomplikowanej macierzy pozakomórkowej, pobudza syntezę jej makrocząsteczek. W badaniu Pierre Mathieu opublikowanym w 2002 r. **wykazano korzystny wpływ siarcznanu chondroityny na stawy** – nie stwierdzono ich degradacji w porównaniu do grupy kontrolnej, gdzie utrzymywała się ona na poziomie 5%.

MSM jest naturalnie występującym związkiem siarki organicznej o **szerokim działaniu biologicznym**. Jest to substancja, która w dalszym ciągu stanowi pole do popisu dla badaczy. Jest stosowana zwykle w połączeniu z glukozaminą i chondroityną, ponieważ stanowi niejako ich uzupełnienie. Dostępne badania naukowe, w tym też badanie van der Merwe i Bloomer opublikowane w 2016 roku w Journal of Sports Medicine podają, że **MSM ma wpływ na zmniejszenie uwalniania cytokin prozapalnych** (czyli inicjujących reakcje zapalne) oraz **może łagodzić markery stresu oksydacyjnego i wspierać mięśnie po intensywnych ćwiczeniach**.

Dawkowanie

Dawkowanie: 3 tabletki dziennie, nie rozgryzając, popijając odpowiednią ilością płynu.

Skład

Wartość Odżywcza / Informacja Żywnościowa:	Na 3 tabl.	% RWS*
Siarczan glukozaminy	1000 mg	-
Siarczan chondroityny	1000 mg	-
Metylosulfonylometan	600 mg	-