

Link do produktu: <https://www.dso.pl/eb-fit-hantla-kompozytowa-kettlebell-18kg-p-7828.html>



EB FIT Hantla kompozytowa Kettlebell 18kg

Cena	89.00 zł
Producent	EB FIT

Opis produktu

HANTLA KOMPOZYTOWA 18KG ODWAŻNIK EB FIT - kompozytowy odważnik kettlebell. Przeznaczony do ćwiczeń siłowych, ogólnorozwojowych i rehabilitacji w domowej siłowni. Popularny szczególnie wśród osób uprawiających crossfit. Trening z użyciem hantli typu kettlebell angażuje w wysiłek całe ciało, w tym mięśnie głębokie. Dzięki niewyważonemu środkowi ciężkości ćwiczenia są znacznie bardziej efektywne niż w przypadku tradycyjnych hantli, ale i bardziej wymagające. Ćwiczenia z kettlebellem poprawiają dodatkowo zmysł równowagi i koordynację ruchową, a także uelastyczniają ścięgna i więzadła.

Odważnik pokryty jest wysokiej jakości tworzywem sztucznym, które ułatwia czyszczenie urządzenia oraz zmniejsza ryzyko uszkodzenia podłoża podczas upuszczania, a także częściowo tłumi powstały w wyniku upadku hałas. Uchwyt z tworzywa sztucznego zapobiega otarciom dłoni podczas użytkowania, dzięki czemu korzystanie z urządzenia jest komfortowe nawet podczas długich i wymagających treningów.

PARAMETRY TECHNICZNE:

- Waga: 18kg
- Wymiary
 - Wysokość: 33cm
 - Wewnętrzna szerokość uchwytu: 20cm (najszerszy punkt wewnątrz rączki)
 - Średnica uchwytu: 4.5cm (grubość)
 - Obwód hantli: 83cm