Dane aktualne na dzień: 29-03-2024 03:10

Link do produktu: https://www.dso.pl/dex-creatine-x150-450-g-p-7294.html



DEX Creatine X150 450 g

Cena	**39.00 zł**
Producent	**DEX Nutrition**

Opis produktu

DEX Creatine X150 to produkt w proszku, który zawiera kreatynę i tiaminę. Kreatyna przyczynia się do zwiększenia siły i masy mięśniowej. Dzięki stosowaniu kreatyny Twój trening będzie bardziej wydajny i szybciej osiągniesz spodziewane efekty. Kreatyna przyspiesza także regenerację, a zawarta w produkcie tiamina wspomaga prawidłową pracę układu nerwowego.

Dawkowanie

Dawkowanie: 3 g (0,5 miarki) rozpuścić w 200 ml wody. Należy stosować 2 porcje dziennie.
W dni treningowe: 1 porcja 30 min. przed treningiem, 2 porcja bezpośrednio po treningu.
W dni nietreningowe: 1 porcja rano po przebudzeniu i 2 porcja przed snem.

Skład

Skład w:	6 g	3 g
Monohydrat kreatyny	4800,00 mg	2400,00 mg
w tym kreatyna	4224,00 mg	2112,00 mg
Tiamina (Wit. B1)	2,20 mg	1,10 mg