

Link do produktu: <https://www.dso.pl/dex-carbo-carbexx-1050-g-p-7372.html>



DEX Carbo CARBEXX - 1050 g

Cena	20.00 zł
Producent	DEX Nutrition

Opis produktu

SZYBKOWCHŁANIALNE WĘGLOWODANY

CARBEX^{X15/X45} Suplement diety. Zawiera cukry i substancje słodzące. **CARBEX^{X15/X45}** zawiera zróżnicowane węglowodany, które przyczyniają się do przywrócenia prawidłowego funkcjonowania mięśni (skurczu) po bardzo wytężonym lub długotrwałym wysiłku fizycznym. Korzystny efekt występuje dla łącznego spożycia (ze wszystkich źródeł) 4 g węglowodanów na 1 kg masy ciała, w dawkach przyjmowanych w ciągu pierwszych 4 godzin po bardzo wytężonym lub długotrwałym wysiłku fizycznym, prowadzącym do zmęczenia mięśni i wyczerpania zapasów glikogenu. **CARBEX^{X15/X45}** zawiera aminokwasy BCAA 2:1:1, L-karnitynę oraz minerały i witaminę C. Zalecana dzienna porcja do spożycia to 140 g (2 porcje).

Dawkowanie

Jednorazową porcję preparatu – 70 g (2 miarki) rozpuścić w 600 ml wody. Stosować 2 porcje dziennie, najlepiej przed i w trakcie lub po treningu.

Skład

Wartość odżywcza	w 140 g**	w 100 g	w 70 g
Wartość energetyczna	2178 kJ/512 kcal (26%*)	1556 kJ/366 kcal (18%*)	1089 kJ/256 kcal (13%*)
Tłuszcz	0,00 g (0%*)	0,00 g (0%*)	0,00 g (0%*)
w tym kwasy tłuszczowe nasycone	0,00 g (0%*)	0,00 g (0%*)	0,00 g (0%*)
Węglowodany	125,16 g (48%*)	89,40 g (34%*)	62,58 g (24%*)
w tym cukry	78,00 g (87%*)	55,71 g (62%*)	39,00 g (43%*)
Białko	3,00 g (6%*)	2,14 g (4%*)	1,50 g (3%*)
Sól	0,74 g (12%*)	0,53 g (9%*)	0,37 g (6%*)
Potas	600,00 g (30%*)	428,57 g (21%*)	300,00 g (15%*)
Wapń	240,00 g (30%*)	171,43 g (21%*)	120,00 g (15%*)
Magnez	113,00 g (130%*)	80,00 g (21%*)	56,00 g (15%*)
Wit. C	80,00 g (100%*)	57,14 g (9%*)	40,00 g (50%*)
Składniki aktywne			
Maltodekstryny	53,90 g	38,50 g	26,95 g
Fruktoza	37,80 g	27,00 g	18,90 g
Dekstroza	33,46 g	23,90 g	16,73 g
Aminokwasy BCAA 2:1:1	3000,00 g	2124,86 g	1500,00 g
Winian L-Karnityny	1470,00 g	1050,00 g	735,00 g
w tym L-Karnityna	1000,00 g	714,29 g	500,00 g
Sód	300,00 g	214,29 g	150,00 g

Referencyjna wartość spożycia dla przeciętnej osoby dorosłej (8400 kJ/2000 kcal)
**Dzienna porcja dzienna produktu