Dane aktualne na dzień: 29-03-2024 09:27

Link do produktu: https://www.dso.pl/bsn-volumaize-1180-g-p-3405.html

BSN Volumaize 1180 g

Cena	**209.00 zł**
Producent	**BSN**

Opis produktu

BSN Volumaize to preparat mający na celu maksymalne przyspieszenie procesów anabolicznych, zapobieganie katabolizmowi i ułatwienie regeneracji potreningowej.

W skład Volumaize wchodzą:

Maltodekstryny, Amylopektyny, Izomaltuloza, Dekstran - mieszanka węglowodanów o zróżnicowanym czasie wchłaniania. Zapewniają organizmowi dopływ wysokiej jakości „paliwa" przez długi czas. Pomagają w odbudowie zapasów glikogenu, dostarczają zaplecza energetycznego dla procesów i przemian zachodzących w naszym ciele. Odpowiedni dobór składników mieszanki minimalizuje ryzyko odkładania się nadmiaru węglowodanów w postaci zapasowej tkanki tłuszczowej.

Trimetyloglicyna – w naszym organizmie wykazuje dwa główne działania: pomaga w pozbyciu się, szkodliwej dla naszego zdrowia, Homocysteiny (może być przyczyną m.in.: miażdżycy) oraz uczestniczy w powstawaniu Sarkozyny, jednego z prekursorów Kreatyny.

Glikocyjamina – pełni rolę prekursora Kreatyny. Nasz organizm syntezuje ją w nerkach z Argininy i Glicyny. Następnie zostaje przetransportowana do wątroby, gdzie ulega metylacji, przy udziale Metylotransferazy Guanidynooctanowej, i w ten sposób powstaje Kreatyna. Dzięki jej dołączeniu uzyskujemy podwójną korzyść – z jednej strony wykorzystujemy działanie Kreatyny dostarczonej z zewnątrz, z drugiej zwiększamy jej naturalną produkcje.

Alfa Amino-N-Maślan L-Leucyny, Azotan L-Leucyny –wpływa na syntezę mięśni szkieletowych na kilka sposobów: zwiększa wydzielanie insuliny, potężnego anabolika obecnego w naszym ciele, wpływa na aktywność kinazy proteinowej S6, przyspiesza fosforylację białka wiążącego eIf4E oraz wpływa na stopień powiązania pomiędzy białkami (eIF)4E i eIF4G. Wszystko to, pomimo skomplikowanego brzmienia i nazewnictwa, sprowadza się do bardzo prostego twierdzenia – leucyna zwiększa stopień, i szybkość, wykorzystania białek do budowy mięśni.

Beta-Alanina – wraz z Histydyna wchodzi w skład Karnozyny. Tworzy również dipeptydy odpowiedzialne za „odkwaszanie" szybkokurczliwych włókien mięśniowych oraz prawidłową prace ATPazy (enzym biorący udział w procesie uwalniania energii).

Azotan L-Izoleucyny, Alfa Amino-N-Maślan L-Izoleucyny – L-Izoleucyna jest zaliczana do aminokwasów glukogennych, czyli takich, które organizm w łatwy i szybki sposób może przekształcić w niezbędną mu do funkcjonowania energię. Oznacza to, że będziemy mogli nie tylko trenować dłużej i intensywniej, ale też szybciej się regenerować.

Azotan L-Waliny, Alfa Amino-N-Maślan L-Waliny – L-Walina znacząco wpływa na ograniczenie zmęczenia centralnego układu nerwowego. Dodatkowo, jak w przypadku pozostałych dwóch aminokwasów, jest łatwo przekształcana w energie zużywaną przez pracujące mięśnie i tym samym pozwala oszczędzić zapasy glikogenu zgromadzone w wątrobie.

Histydyna – razem z Beta-Alaniną biorą udział w syntezie Karnozyny tym samym zapobiega nadbudowywaniu się kwasu mlekowego, pozwalając na dłuższy i cięższy trening.

L-Fenylalanina - ulega konwersji do tyrozyny, która jest prekursorem m.in.: dopaminy, adrenaliny i noradrenaliny (stymulują centralny układ nerwowy, łagodzą stany depresyjne, poprawiają pamięć i zdolność koncentracji).

L-Lizyna – musi być dostarczana z pożywienia ponieważ nasz organizm nie jest w stanie jej syntezować. Wykazuje właściwości przeciwutleniające (niszczy wolne rodniki) a tym samym pomaga zwalczać choroby, pomaga podnieść poziom Hormonu Wzrostu, obecna przy budowie Kolagenu, wchłania Wapń i poprawia koncentracje umysłową.

L-Treonina – odgrywa ważną rolę w syntezie kolagenu a tym samym poprawia stan naszych stawów, więzadeł i ścięgien. Jest też obecna przy produkcji antyciał oraz pozwala ograniczyć proces otłuszczania wątroby.

Kwas Guanidynopropionowy – jest analogiem kreatyny (oznacza to, że wykazuje podobne właściwości i działanie), zwiększa wrażliwość na insulinę, pomaga redukować tkankę tłuszczową oraz zwiększa rozmiar komórek mięśniowych.

L-Metionina – należy do grupy aminokwasów siarkowych. Jest niezbędna w procesie syntezy białek (jest przyłączana jako pierwsza podczas budowy łańcucha polipeptydowego), zwiększa produkcję Glutanionu (związek pomagający usuwać toksyny z organizmu), uczestniczy w powstawaniu adrenaliny, kwasów nukleinowych i fosforanu kreatyny.

Cinnulin PF&#159; - wodny ekstrakt cynamonu. Związek aktywny zawarty w tym ekstrakcie, rozpuszczalny w wodzie polifenol, wykazuje działanie podobne do insuliny. Tym samym wzmaga transport składników odżywczych do komórek mięśniowych, wspierając ich pracę i przyspieszając regenerację. Dodatkowo cynamon pomaga obniżyć poziom cholesterolu oraz zwalcza wolne rodniki.

Ekstrakt Liści Banaba - podobnie jak inne rośliny w tym zestawieniu, tak i Banaba od dawna wykorzystywana jest, przez Filipińskich lekarzy, do leczenia nieprawidłowego poziomu cukru we krwi. Jak odkryto, jest to efektem działania, zawartego w niej, kwasu korozolowego.

Wanad – wykazuje zdolność do naśladowania działania insuliny. Reguluje metabolizm węglowodanów, zwiększa ilość aminokwasów transportowanych do mięśni, wpływa na lepsze wykorzystanie glukozy do uzupełniania zapasów glikogenu w mięśniach, pomaga zwiększyć wrażliwość komórek mięśniowych na działanie insuliny.

Stearynian Glicerolu - Glicerol jest związkiem naturalnie występującym w naszym organizmie. Jego główną funkcją jest regulacja poziomu płynów w tkankach i krwi. Zwiększona podaż Glicerolu skutkuje podniesieniem ilości wody w naszym ciele, do czasu usunięcia jego nadmiaru przez nerki. Korzyści jakie odnosimy z opisywanego zjawiska to: poprawione wchłanianie związków przyjmowanych razem z Glicerolem, szybsze dostarczanie składników odżywczych do komórek, bardziej anaboliczne środowisko, bardziej widoczne użylenie (związane jest z przemieszczaniem wody z przestrzeni, pomiędzy komórkami mięśniowymi, do krwi) oraz bardziej odczuwalny „efekt pompy" podczas treningów.

Glicerofosforan Wapnia - Wapń należy do grupy aktywatorów enzymatycznych, bierze udział w procesie skurczu mięśni, wpływa na procesy regeneracyjne oraz wydzielanie wielu hormonów.

Glicerofosforan Dwu-Potasu – Potas jest niezbędny w procesie syntezy białek, reguluje równowagę wodną organizmu, utrzymuje prawidłowy rytm serca, wpływa na równowagę kwasowo-zasadową.

Glicerofosforan Dwu-Sodu – Sód podobnie jak Wapń należy do grupy aktywatorów enzymatycznych, odgrywa ważną rolę w utrzymaniu prawidłowej reakcji mięśni na bodźce i przepuszczalności błon komórkowych.

Glicerofosforan Magnez – składnik kości - stabilizuje poziom fosforanów wapnia co zapobiega ich demineralizacji, kofaktor wielu enzymów (m.in. kinaz), odgrywa ważną role w procesie skurczu mięśni (w tym sercowego – utrzymuje jego prawidłowy rytm), stymuluje mechanizmy obronne organizmu, przenosi rodniki acetylowe i hydroksylowe, niezbędne w początkowej fazie procesu steroidogenezy (w wyniku którego powstaje m.in. testosteron i DHEA), oraz rodniki fosforanowe sterujące syntezą hormonu wzrostu, insuliny i insulino-podobnego czynnika wzrostu (IGF).

Skład w 1 porcji (ok. 30g):

Kalorie	80 kcal
Węglowodany Całkowite	20 g
Cukry Proste	5 g
Wapń	120 mg
Fosfor	80 mg
Magnez	18 mg
Sód	40 mg
Potas	50 mg
Mieszanka Volumaize™	26.500 mg
Inne składniki	

Amylopectyny, Maltodekstryny, Izomaltuloza, Dekstran, Mieszanka MyoHypertrophic, Trimetyloglicyna, Glikocyjamina, Alfa Amino-N-Maślan L-Leucyny, Azotan L-Leucyny, Beta-Alanina, Azotan L-Izoleucyny, Alfa Amino-N-Maślan L-Izoleucyny, Histydyna, L-Fenylalanina, L-Lizyna, L-Treonina, Kwas Guanidynopropionowy, L-Metionina, Mieszanka Insulino-Mimetic, Cinnulin PF&#159;, Ekstrakt Liści Banaba, Bis-Pikolinian-Oksowanadu, Bis-Glikonato-Oksowanad, Mieszanka Glycerol-Phosphoplexx, Stearynian Glicerolu, Glicerofosforan Wapnia, Glicerofosforan Dwu-Potasu, Glicerofosforan Dwu-Sodu, Glicerofosforan Magnez

Sposób użycia:
Dni treningowe: Dwie miarki (ok. 60 g) rozłożone w czasie, podczas treningu.
Dni nietreningowe: Jedna miarka (ok. 30 g) po przebudzeniu.