Dane aktualne na dzień: 29-03-2024 09:26

Link do produktu: https://www.dso.pl/bsn-true-mass-2610-g-p-2721.html



BSN True Mass 2610 g

Cena	**182.00 zł**
Cena poprzednia	~~**199.00 zł**~~
Producent	**BSN**

Opis produktu

True-Mass jest wysoko jakościową odżywką węglowodanowo-białkową stworzoną w celu maksymalnego wspierania procesów anabolicznych (prowadzących m.in. do przyrostu tkanki mięśniowej). Spożywana w trakcie dnia pomaga zapobiegać katabolizmowi (rozpadowi tkanki mięśniowej) związanemu z brakiem pożywienia, zapewnia wysoki poziom energii oraz zmniejsza uczucie głodu. W okresie potreningowym natomiast, wspiera procesy regeneracyjne i pomaga odbudować uszczuplone zapasy glikogenu.
W skład True-Mass wchodzi mieszanka następujących białek:

- Ultra-filtrowany Koncentrat Białka Serwatkowego – bardzo łatwo przyswajalny – wchłania się z przewodu pokarmowego w zaledwie kilkanaście minut, posiada szeroki profil aminokwasów, wysoka wartość biologiczna BV=104, bogaty w alfa-laktoalbuminy – obniżające stres, zapobiegające nowotworom i schorzeniom kardiologicznym.
- Kazeina Micelarna typu Alfa i Beta oraz Kazeinaty – cechują się bardzo długim czasem trawienia dzięki czemu pomagają powstrzymać katabolizm na długie godziny.
- Mikrofiltrowany Izolat Białka Serwatkowego – czas wchłaniania rzędu kilku minut, najwyższa wartość biologiczna BV=159, idealny kiedy potrzebujemy praktycznie natychmiastowej dostawy aminokwasów dla naszego organizmu.
- Albumina Jaj – powszechnie uważana za białko wzorcowe – zawiera profil aminokwasowy najbardziej odpowiadający naszemu organizmowi pod względem wykorzystania do budowy tkanki mięśniowej (wartość biologiczna BV=100).
- Kazeinian Wapnia – charakteryzuje się najbardziej równomiernym uwalnianiem aminokwasów do krwiobiegu spośród wszystkich źródeł białka, tym samym najlepiej sprawdza się podczas długich przerw pomiędzy posiłkami.
- Koncentrat Białek Mleka – wszystko to co najlepsze w mleku bez zbędnej laktozy, cholesterolu i nasyconych kwasów tłuszczowych. Zawiera sprzężony kwas linolenowy (CLA), peptydy glutaminy czy też laktoferynę (najlepiej przyswajalne żelazo, wykazuje silne właściwości bakteriobójcze).

Dzięki takiej mieszance mamy pewność, że spożywając True-Mass dostarczamy naszemu organizmowi wszystkie potrzebne aminokwasy i to przez kilka godzin, a nie zaledwie kilkanaście minut.

Dodatkowo w skład True-Mass wchodzą:

- Mieszanka odpowiednio dobranych Węglowodanów – pomaga zarówno w szybkim uzupełnieniu glikogenu po treningu, jak również dostarcza energii potrzebnej podczas całego dnia.
- Peptydy Glutaminy oraz Alfaketoglutaran Glutaminy – doskonałe źródło glutaminy, wzmacniającej układ immunologiczny, przyspieszającej regenerację, zapobiegającej katabolizmowi.
- Bromik – reguluje proces przemiany materii.
- Enzymy trawienne – gwarantują brak problemów z trawieniem, pomagają w lepszym wykorzystaniu białek.
- MCT oraz Niezbędne Kwasy Tłuszczowe – zdrowe tłuszcze niezbędne do poprawnego funkcjonowania naszego organizmu. Olej MCT stanowi doskonałe i łatwo przyjęte źródło energii.

- Kompleks Witamin i Mineraliw – dostarcza wszystkich niezbędnych, dla obciążonego wysiłkiem organizmu, witamin i mineraliw.

Jak więc widzisz pełny skład True-Mass gwarantuje, że w każdej porcji znajdziesz wszystko czego potrzebuje osoba aktywna fizycznie – proteiny, węglowodany, zdrowe tłuszcze, błonnik, witaminy i minerały.

SKŁAD W JEDNEJ PORCJI (97 gram - 2 miarki):

Kalorie 420 kcal

Tłuszcze Całkowite 11g

Tłuszcze Nasycone 3.5g

Cholesterol 70mg

Węglowodany Całkowite 51g

Błonnik 3.5g

Cukry 9g

Białko 31g

Witaminy i minerały w dziennej porcji (145g):

Witamina A 5000iu 625% Witamina C 60mg 100% Witamina D 400iu 800% Witamina E 30iu 300% Witamina K 80mcg Tiamina 1.5mg 110% Ryboflawina 1.7mg 110% Niacyna 20mg 110% Witamina B6 2mg 100% Kwas Foliowy 400mcg 200% Witamina B12 6mcg 600% Biotyna 300mcg 200% Kwas Pantotenowy 10mg 135% Wapń 250mg 31% Żelazo 18mg 80% Fosfor 180mg 23% Jodyna 150mcg 100% Magnez 400mg 75% Cynk 15mg 100% Selen 70mcg Miedź 2mg Mangan 2mg Chrom 120mcg Sód 260mg Potas 410mg

Pozostałe składniki Matrix białkowy (: ultra-filtrowany koncentrat białka serwatkowego, : kazeina micelarna typu alfa i beta oraz kazeinaty, : mikrofiltrowany izolat białka serwatkowego, : albumina jaj, : kazeinian wapnia, koncentrat białek mleka), modyfikowane polimery glukozy (Maltodekstryna), kakao, mąka słonecznikowa, naturalne oraz sztuczne smaki, guma celulozowa, guma xantham, guma gaur, guma acadia, sukralozoza acesulfamu potasu, lecytyna (soja), enzymy trawienne (aminogen i papaina).

Zalecane Dzienne Dawkowanie

W zależności od wagi i indywidualnych potrzeb rozpuścić 100-150g produktu w 200-300ml mleka bądź wody niegazowanej

Dzień Treningowy: Przyjmuj porcje (100-150g) zaraz po treningu oraz drugą (100-150g) w okresie najdłuższej przerwy pomiędzy posiłkami

Dzień Nietreningowy: Jedna porcja (100-150g) rano, bądź koło południa, druga (100-150g) w odstępie kilku godzin