

Link do produktu: <https://www.dso.pl/blastex-glutamine-xline-300-g-p-7068.html>



BLASTEX Glutamine Xline 300 g

Cena	22.00 zł
Producent	Blastex

Opis produktu

Blastex Glutamine Xline zawiera L-glutaminę, której działanie ukierunkowane jest na poprawienie właściwości regeneracyjnych komórek mięśniowych. Intensywny trening doprowadza do powstawania mikrouszkodzeń włókien mięśniowych, a ich szybka naprawa umożliwia poddanie ich ponownym maksymalnym obciążeniom. Sprzyja temu podawanie po treningu odpowiedniej ilości glutaminy.

Dawkowanie

Dawkowanie: jedną porcję rano po przebudzeniu, a drugą bezpośrednio po treningu. Jedna porcja to 5 g produktu rozpuszczone w 250-300 ml wody lub soku.

Skład

Skład w 1 porcji (5 g):
L-glutamina: 4000 mg
Tauryna: 1000 mg