

Link do produktu: <https://www.dso.pl/biogenix-bcaa-monster-caps-120-kap-p-7290.html>



BIOGENIX BCAA Monster Caps 120 kap.

Cena **48.00 zł**

Producent **Biogenix**

Opis produktu

Mega dawka BCAA w kapsułce.

BIOGENIX BCAA Monster Caps to suplement diety w formie kapsułek, który zawiera kompleks aminokwasów rozgałęzionych (**BCAA - L-leucyna, L-walina i L-izoleucyna**) w sprawdzonym w sporcie stosunku 2:1:1. W składzie BIOGENIX BCAA Monster Caps znajduje się także **witamina B6**, która ma za zadanie zmniejszyć uczucie zmęczenia.

Kapsułka Monster Caps sprawia, że mieści się w niej aż 1,1 g aminokwasów.

Zażywanie BCAA wspomaga proces syntezy masy mięśniowej oraz przeciwdziała uszkodzeniom mięśni (działanie antykataboliczne).

Dawkowanie

Zalecana dzienna porcja: 5 kapsułek 3 razy dziennie – przed śniadaniem, przed treningiem, po treningu lub przed snem, popijając dużą ilością wody. Nie należy przekraczać porcji zalecanej do spożycia w ciągu dnia. Suplement diety nie może być stosowany jako substytut zróżnicowanej diety. Zalecany jest zrównoważony sposób żywienia i zdrowy tryb życia.

Skład

Wartość odżywcza	3 kapsułek	9 kapsułek	13 kapsułek	na 100 g
Wartość energetyczna	64 kJ/ 15 kcal	192 kJ/ 46 kcal	321 kJ/ 77 kcal	1670 kJ/ 399 kcal
Tłuszcz	0 g	0 g	0 g	0 g
w tym kwasy tłuszczowe nasycone	0 g	0 g	0 g	0 g
Węglowodany	0 g	0 g	0 g	0 g
w tym cukry	0 g	0 g	0 g	0 g
Białko	2,8 g	8,4 g	14 g	73 g
Sól	0 g			