

Link do produktu: <https://www.dso.pl/bio-tech-usa-ultra-loss-shake-500-g-p-4925.html>



BIO TECH USA Ultra Loss Shake 500 g

Cena

55.00 zł

Producent

BioTech USA

Opis produktu

Zacznij odchudzanie bez uczucia głodu już od dziś. Każdego dnia korzystaj z odchudzających właściwości protein i ciesz się ich niepowtarzalnym smakiem. Ultra Loss Shake z 50%-wą zawartością białka wyróżnia się w świecie koktajli MRP. Zalecamy zastąpienie posiłku wieczornego mieszanką Ultra Loss Shake. Obok spożywania produktu, należy także kontrolować dzienny pobór kalorii. Wysoka zawartość białka, umiarkowana zawartość węglowodanów, witaminy, włókna spożywcze i czynniki spalające tłuszcz dopełniają mechanizm działania odżywki.

Najprościej można powiedzieć, że dieta proteinowa polega na wyrobieniu nowych „zdrowszych” nawyków żywieniowych u osób, które chcą schudnąć w sposób bezpieczny dla swojego zdrowia i organizmu. Podstawowym zabiegiem dietetycznym jest zastąpienie dotychczasowych niezdrowych pełnych węglowodanów posiłków przez bardziej zdrowe pożywienie bogate w białko.

Białko jest składnikiem odżywczym, który dostarcza mniej energii naszemu organizmowi niż jest jej potrzeba do jego strawienia. Nasz organizm, kiedy nie ma do dyspozycji węglowodanów pobiera energię niezbędną do procesu trawienia białek z tłuszczu zapasowych zużywając je do tego procesu.

Białko prócz tego, że odżywia nasz organizm dostarczając najwyższej klasy budulca w przeciwieństwie do węglowodanów nie powoduje zjawiska „zatrzymywania wody”, które często jest przyczyną okrągłej sylwetki i tycia u kobiet. Prócz tego spożywanie białka nie powoduje nagłych wyrzutów insuliny do krwi tak jak ma to miejsce przy spożyciu dużej ilości węglowodanów a w szczególności cukrów prostych (białe pieczywo, napoje słodzone). Wyrzuty insuliny objawiają się nabieraniem wagi w niekontrolowany sposób.

W jaki sposób rozpocząć stosowanie diety proteinowej?

To bardzo proste! Na początku zastanów się ile razy dziennie jesz. Jeśli twoja odpowiedź brzmi: dwa do trzech razy dziennie to znaczy to, że problemy z wagą mogą być spowodowane nieregularnym odżywianiem się. Spróbuj obliczyć ile godzin w ciągu doby jesteś aktywna. Wystarczy, że policzysz czas od przebudzenia się do zaśnięcia. Teraz sumę wszystkich godzin podziel, na 5 aby otrzymać przedział godzin dzielących kolejne posiłki. Od dziś jesz 5 posiłków dziennie! Zapytasz pewnie: Ale jak ja to zrobię, przecież pracuję, zajmuję się domem, opiekuję się dziećmi? Nie martw się to nie jest takie trudne! Zacznij od zmniejszenia nieco ilości pożywienia zdanego w 3 głównych posiłkach, zrezygnuj przede wszystkim z niezdrowych węglowodanów (słodkie bułki, białe pieczywo, słodzone napoje). Potem dołóż do swojego dziennego jadłospisu 2 nasze koktajle białkowe. Jedne z nich wypijaj od 2 do 3 godzin po śniadaniu a drugim zastąp kolację. Prawda, że to proste?

W opisany powyżej sposób zaczniesz nabierać zdrowych nawyków żywieniowych. Unikniesz nagłych skoków insuliny prowadzących do tycia. Nie będziesz zatrzymywać wody, przez co twoje ciało stanie się twardsze i bardziej jędrne. Nigdy nie będziesz już zmagać się z uczuciem głodu, ponieważ koktajl białkowy sprawi, że będziesz syta jednocześnie pomagając ci spalać tłuszcz! Regularne posiłki przyspieszą twoją przemianę materii i zapewnią lepsze samopoczucie w ciągu dnia.

Dlaczego akurat Ultra Loss Shake?

Na rynku jest wiele koktajli białkowych, które mają za zadanie zastępować niezdrowy posiłek i być pomocne w pozbywaniu się tkanki tłuszczowej. Jednak wiele z tych produktów zawiera niebezpieczne ilości węglowodanów, co na pewno nie pomaga w osiągnięciu szczupłej sylwetki. Produkt białkowy, który ma powodować utratę wagi musi być wolny od węglowodanów i takim produktem jest właśnie Ultra Loss Shake. Stosując nasz produkt masz 100% pewność, że spożywasz samo białko a nie węglowodany i tłuszcz z jego dodatkiem.

Dawkowanie

Dawkowanie: Zmieszać 2 łyżki stołowe (30 g) Utrata Loss z 300 ml wody lub odtłuszczonego mleka. Pić 1-2 porcje dziennie. Zalecana 1 porcja po treningu i 1 porcja zamiast kolacji.

Skład

Skład w:	w 100 g:	w porcji:	DZ*
Kalorie	1575 kJ/371 kcal	315 kJ/74,2 kcal	
Węglowodany	39,29 g	7,86 g	-
Białko	50,25 g	10,05 g	-
Tłuszcz	1,29 g	-	-
Beta Karoten	10,81mg	2,16 mg	-
Witamina C (kwas askorbinowy)	191 mg	38,2 mg	64%
Witamina E (alfa-tekoferol)	32,43 mg	6,49 mg	65%
Witamina B1 (monoazotan tiaminy)	2,94 mg	0,59 mg	42%
Witamina B2 (ryboflawina)	2,87 mg	0,57 mg	36%
Witamina B6 (chlorowodorek pirydoksyny)	4,52 mg	0,90 mg	45%
Kwas nikotynowy (witamina B3)	41,21 mg	8,24 mg	46%
Witamina B12 (cyjanokobalamina)	3,6 µg	0,72 µg	72%
Kwas foliowy (witamina B9)	770 µg	154 µg	77%
Biotyna (witamina H)	150 µg	30 µg	20%
Winian L-karnityny	200 mg	40 mg	-
Błonnik	4,5 g	900 mg	-