

Dane aktualne na dzień: 27-04-2024 15:25

Link do produktu: <https://www.dso.pl/bio-tech-usa-beta-alanine-120-kap-p-6568.html>



## BIO TECH USA Beta Alanine 120 kap.

|           |                    |
|-----------|--------------------|
| Cena      | <b>45.00 zł</b>    |
| Producent | <b>BioTech USA</b> |

### Opis produktu

$\beta$ -Alanina to aminokwas, który jest prekursorem karnozyny, a ta zwiększa pojemność buforującą mięśni i podnosi próg przemian beztlenowych, opóźniając wystąpienie zmęczenia i uszkodzeń mięśni, umożliwia znaczne zwiększenie wydolności mięśniowej i objętości treningowej. Tak więc stosowanie  $\beta$ -alaniny wpływa na wzrost masy i siły mięśni.

### Dawkowanie

**Dawkowanie:** 4 kapsułki dziennie, najlepiej jedna kapsułka co 4 godziny.

### Skład

**Skład w 1 porcji (4 kapsułki):**

$\beta$ -alanina: 3600 mg