

Link do produktu: <https://www.dso.pl/bio-tech-usa-ashwagandha-60-kap-p-7802.html>



BIO TECH USA Ashwagandha 60 kap.

Cena

29.00 zł

Producent

BioTech USA

Opis produktu

BioTechUSA Ashwagandha to suplement zawierający naturalny ekstrakt roślinny - ekstrakt z Ashwagandhy (Withania somnifera), która nazywana jest także indyjskim żeń-szeniem.

Ashwagandha to roślina lecznicza, która pochodzi z Azji Południowo-Wschodniej. Od wieków stosowana jest w medycynie tradycyjnej w tym regionie. Ashwagandha **uznawana jest za adaptogen**, a więc wykazuje działanie wspomagające odporność organizmu na stres i przeżycia traumatyczne, stosowany może być także w stanach wyczerpania, niepokoju itp.

Zazwyczaj Ashwagandhę stosuje się korzenie i liście rośliny w postaci suszonej i mielonej, dodając do shakeów, różnych potraw o konsystencji papkowatej.

Dzięki temu, że produkt **BioTechUSA Ashwagandha jest dostępny w formie kapsułek**, możemy go łatwo przyjąć i zabrać ze sobą w dowolne miejsce, a na dodatek **jedna kapsułka zawiera optymalną ilość tej rośliny leczniczej**, więc w dogodny sposób możemy przeprowadzić nawet jednomiesięczną kurację.

Produkt może być stosowany zarówno przez mężczyzn jak i kobiety. Każda kapsułka zawiera aż **245 mg ekstraktu z korzenia ashwagandha**.

Dawkowanie

Dawkowanie: 1 kapsułkę dziennie przed posiłkiem popijając dużą ilością płynu.

Skład

1 porcja (1 kapsułka) zawiera:

245 mg ekstraktu z korzenia ashwagandha
w tym 3,675 mg witanolu