

Link do produktu: <https://www.dso.pl/bio-tech-usa-amino-energy-zero-with-electrolytes-360-g-p-12028.html>



BIO TECH USA Amino Energy Zero with Electrolytes 360 g

Cena **49.00 zł**

Cena poprzednia **79.00 zł**

Producent **BioTech USA**

Opis produktu

BioTechUSA Amino Energy Zero with electrolytes

Wśród złożonych aktywnych składników **w produkcie odnajdziesz wszystkie spośród 9-ciu niezbędnych egzogennych aminokwasów** (wraz z BCAA w proporcji 2:1:1), a co więcej **beta alaninę**, która jest prekursorem zastrzeżenie popularnej karnozyny. Częścią wyjątkowego zestawu aminokwasów są ponadto 3 aminokwasy endogenne, **L-glutamina, L-arginina i L-tyrozyna**, z których każdy samodzielnie mógłby być twoim doskonałym towarzyszem podczas ciężkiego treningu. Równie złożona jest zawartość substancji stymulujących produktu, ponieważ spośród źródeł kofeiny 2 z nich pochodzą z wyciągów roślinnych. **Zawartość kofeiny** natomiast nie jest większa, niż jednej filiżanki mocnej kawy. Ba, w produkcie nie brak również aminokwasu tauryny, który działa synergicznie z kofeiną. Ponadto w Amino Energy Zero+Electrolytes odnaleźć można wszystkie spośród 6-ciu elektrolitów odpowiedzialnych za hydratację.

- **W każdej porcji zawierają aż 7250 mg aminokwasów**
- **Zawierają całkowite spektrum niezbędnych (egzogennych) aminokwasów**
- **Zawierają również takie składniki charakterystyczne dla formuł przeznaczonych do stosowania przed treningiem, jak beta alanina, L-arginina lub L-tyrozyna**
- **Każda porcja zawiera 100 mg kofeiny pochodzącej z 3 różnych źródeł**
- **W każdej porcji zawiera 500 mg tauryny**
- **Zawierają 6 rodzajów elektrolitów**
- **Zawierają witaminę B6**
- **Nie zawierają cukru**
- **Nie zawierają glutenu**

Aminokwasy egzogenne

Aminokwasy egzogenne, których znamy 9 rodzajów, są niezbędne dla funkcjonowania organizmu człowieka. Natomiast nasz organizm nie ma zdolności ich wytwarzania, lub wytwarza je w niedostatecznej ilości. Dlatego szczególnie ważną kwestią jest ich suplementacja z zewnętrznego źródła, w miarę możliwości w optymalnej ilości i proporcjach.

Aminokwasy endogenne

Organizm ma zdolność samodzielnego wytwarzania aminokwasów endogennych. Takimi są znajdujące się w produkcie L-glutamina, L-arginina oraz L-tyrozyna. W pewnych okolicznościach korzystne może być uzupełnianie tych aminokwasów, na przykład podczas długotrwałych lub bardzo intensywnych treningów. W takich sytuacjach zapotrzebowanie organizmu na aminokwasy może być wyższe, niż może w danej chwili wytworzyć.

Elektrolity i witamina B6

Podczas ciężkiego treningu wyczerpują się nie tylko zapasy glikogenu w mięśniach, tracimy również wodę i sole mineralne, dlatego musimy zadbać o ich uzupełnianie. W naszym organizmie najczęściej występują następujące elektrolity: wapń, sód, potas, fosfor, chlorek i magnez. Zawartość magnezu w produkcie przyczynia się do utrzymania równowagi elektrolitowej, oraz utrzymania normalnego funkcjonowania mięśni i funkcji psychicznych. Znajdujące się w produkcie witamina B6 i magnez biorą udział w prawidłowym metabolizmie energetycznym, oraz przyczyniają się do zmniejszenia uczucia zmęczenia i wyczerpania.

Dawkowanie

Zalecane zastosowanie: Jedną porcję proszku (2 czubate łyżeczki do porcjowania = 14 g = 2 czubate łyżeczki do herbaty) wymieszać z 400 ml wody przy pomocy shakera. Spożywać 1 porcję dziennie! Nie zaleca się przekraczania dawki dziennej!

Ostrzeżenie: Wysoka zawartość kofeiny {100 mg / porcja (25 mg/100 ml)} Nie zaleca się spożywania przez dzieci i kobiety w ciąży lub karmiące piersią. Produkt należy przechowywać w miejscu niedostępnym dla dzieci! Nie zaleca się spożywania w przypadku rozpoznanej choroby, w okresie przyjmowania leków, a także przez dzieci i kobiety w ciąży lub karmiące piersią. Spożywanie produktu nie zastępuje zróżnicowanej i zrównoważonej diety oraz zdrowego trybu życia.

Skład

1 porcja (14 g) zawiera:

- 3900 mg EAA (9 aminokwasów egzogennych)
 - w tym 3000 mg BCAA w proporcji 2:1:1
- 350 mg beta alaniny
- 1500 mg L-glutaminy
- 750 mg L-argininy
- 250 mg L-tyrozyny
- 500 mg tauryny
- 100 mg kofeiny
 - kofeinę bezwodną
 - z wyciągu z liści zielonej herbaty
 - z wyciągu z zielonych ziaren kawy
- 917 mg elektrolitów
- 1,4 mg witaminy B6
- 150 mg wyciągu z liści zielonej herbaty
- 50 mg wyciągu z zielonych ziaren kawy

Składniki | ilość porcji w opakowaniu produktu: 25 | dzienna porcja: 1 porcja (14 g)

Skład w	14 g	RWS** (14 g)
BCAA (2:1:1)	3000 mg	***
• w tym L-leucyna	1500 mg	***
• w tym L-izoleucyna		
• w tym L-walina	750 mg	***
	750 mg	***
L-lizyna	250 mg	***
L-histydyna	250 mg	***
L-treonina	100 mg	***
L-metionina	100 mg	***
L-tryptofan	100 mg	***
L-fenylalanina	100 mg	***
L-glutamina	1500 mg	***
L-arginina	750 mg	***
L-tyrozyna	250 mg	***
Tauryna	500 mg	***
Beta-alanina	350 mg	***
Kofeina	100 mg	***
	85 mg	***
• z kofeiny bezwodnej	(*78,75 mg)	***

• z ekstraktu z liści zielonej herbaty	10 mg	***
	(*9,8 mg)	***
• *z ekstraktu z liści czarnej herbaty		***

	6,45 mg	***
• z ekstraktu z ziaren zielonej kawy	5 mg	
Potas	405 mg	20%
Chlorek	127 mg	16%
Wapń	120 mg	15 %
Fosfor	105 mg	15 %
Sód	100 mg	***
Magnez	60 mg	16%
Witamina B6	1,4 mg	100%
*Ekstrakt z liści czarnej herbaty	182 mg	***
Ekstrakt z liści zielonej herbaty	150 mg	***
Ekstrakt z ziaren zielonej kawy	50 mg	***

*Dotyczy do smaku mrożonej herbaty brzoskwiowej.

**Dzienne referencyjne wartości spożycia dla osób dorosłych.

***RWS nie zostało ustalone.