Dane aktualne na dzień: 28-03-2024 20:03

Link do produktu: https://www.dso.pl/bieznia-elektryczna-z-masazerem-w520-eb-fit-p-7839.html



Bieżnia Elektryczna z Masażerem W520 EB FIT

Cena	**1 699.00 zł**
Producent	**EB FIT**

Opis produktu

Marzysz o domowej bieżni, na której spalisz tkankę tłuszczową i zbudujesz formę? Popraw sylwetkę, kondycję i zdrowie! Pokaż figę deszczowej pogodzie i ćwicz z przyjemnością nawet, kiedy pogoda na zewnątrz zawodzi.

W zestawie:

- bieżnia
- masażer
- hantelki 2x 1kg

Bieżnia W520 z funkcją masażera, to innowacyjna propozycja od marki **EB FIT!** Teraz możesz biec i stymulować mięśnie do pracy poprzez działanie pasa masującego! Prawdziwe **2w1** to też dwukrotnie lepsze efekty. Jędrność masz jak w banku, ciało jest mniej zmęczone, a zakwasy trwają krócej, tak samo, jak czas regeneracji potreningowej. Takie rozwiązanie jest doskonałe dla osób początkujących, spisuje się bowiem świetnie w czasie biegu w umiarkowanym tempie, do 12km/godz. Jednocześnie monotonia nie wchodzi w grę. Na wyświetlaczu pojawiają się nie tylko parametry ćwiczeń, ale też wybierzesz z jego pomocą jeden z 12 programów treningowych!

Jeśli Ci mało, to posłuchaj ulubionej muzyki. Nie, nie przez słuchawki - bezpośrednio z bieżni! Dzięki wbudowanym głośnikom i możliwości podpięcia źródła muzyki przez wejście USB bieg na W520 upłynie Ci szybciej niż sobie to wyobrażasz! A ponieważ po treningu możesz złożyć bieżnię, masz pewność, że znajdziesz na nią miejsce w swoim domu.

Funkcje bieżni W520:
• komputer: czas, prędkość, dystans, kalorie, 12 programów treningowych
• elektroniczna regulacja oporu
• hydrauliczny system składania
• masażer daje przyjemność i relaks
• głośnik
• możliwość podłączenia źródła muzyki
• rolki transportowe znacznie ułatwiają przestawianie bieżni

12 programów treningowych!
Bieżnia z 12 programami zapewnia szeroki zakres treningów, od ćwiczeń wysiłkowych o dużej intensywności po spalanie tłuszczu. Wykonasz na niej bieg zarówno o zrównoważonym nasileniu, jak i trening interwałowy, polegający na zmiennej intensywności ćwiczeń. Możesz łatwo wybrać żądaną prędkość za pomocą przycisków na konsoli lub bezpośrednich przycisków prędkości, aby stopniowo wchodzić na docelowe tempo.

Programy:
1 - Warm-up (bieg rozgrzewkowy)
Program pomaga wykonać rozgrzewkę przed właściwym biegiem, aby stopniowo i nieinwazyjnie przygotować organizm do aktywności fizycznej.
2 - Random (losowa intensywność biegu)
Program losowo wybiera prędkość poruszania się na bieżni. Jest doskonałym narzędziem do budowania wytrzymałości biegowej, ponieważ prędkość jest za każdym razem inna, więc organizm uczy dostosowania się do zmian w bardzo urozmaiconym terenie.
3 - 5K Run
4 - Competition
5 - Weight-loss (utrata wagi)
Program ułatwia utratę masy ciała i pozbycie się tkanki tłuszczowej.
6 - Hill Climb (wspinaczka po pagórkach)
Program przypomina swoją intensywnością bieg o umiarkowanej trudności w pagórkowatym terenie.

7 - Time Goal
Program o umiarkowanej intensywności mający na celu przedłużenie czasu biegania.
8 - Distance Goal
Program ukierunkowany na przebiegnięcie dłuższego dystansu.
9 - Calories Goal (Spalanie Kalorii)
Program pomoże Ci w szybki sposóbutracić zbędne kalorie.
10 - Mountain climb (wspinaczka górska)
Program przypomina swoją intensywnością bieg w trudnym, górskim terenie.
11 - Beach Sport (Sport plażowy)
Program imituje bieg po piaszczystym terenie jakim jest plaża.
12 - Cross Country Race (bieg przełajowy)
Program imituje bieg w terenie, w którym ruch jest naturalnie utrudniany przez przyrodę.

Parametry:
• Wymiary bieżni: długość 155 cm / wysokość 136 cm / szerokość 72 cm
• Wymiary pasa biegowego: długość 120 cm / szerokość 42 cm
• Wymiary do przechowywania: długość 94 cm / wysokość 136 cm / szerokość 72 cm
• Moc silnika: 2 KM
• Prędkość: 1-12 km/h
• Przeznaczenie: dla osób dorosłych, maksymalna waga użytkownika: 110 kg
• Waga: 58 kg