Dane aktualne na dzień: 26-04-2024 15:23

Link do produktu: https://www.dso.pl/alphamale-bcaa-l-glutamina-500-g-p-6280.html

ALPHAMALE BCAA + L-Glutamina 500 g

Cena	**65.00 zł**
Producent	**Alphamale**

Opis produktu

BCAA, czyli aminokwasy rozgałęzione to suplement bez którego nie obejdzie się żaden sportowiec i to bez względu na rodzaj dyscypliny. Aminokwasy BCAA to fundament dla każdego rodzaju treningu - zarówno siłowego jak i wytrzymałościowego. Aminokwasy rozgałęzione BCAA pełnią bardzo istotną rolę w budowaniu tkanki mięśniowej. Zapotrzebowanie na aminokwasy rozgałęzione BCAA w sporcie jest bardzo duże, a nie jesteśmy w stanie dostarczyć ich w odpowiedniej ilości z pożywienia. Organizm wykorzystuje BCAA nie tylko jako źródło energii, ale także jako środek stymulujący wzrost włókien mięśniowych oraz wspomagający ich ochronę (hamują katabolizm, do którego dochodzi podczas każdego treningu). Jedna porcja BCAA (10 g) dostarcza aż 5 g aminokwasów w proporcji 2:1:1. Produkt zawiera dodatkowo L-glutaminę - aminokwas również istotny dla biosyntezy białka, jak również dla zwiększania siły i wytrzymałości mięśni.

Alphamale BCAA + L-Glutamina:
- opóźnia moment zmęczenia podczas intensywnego treningu;
- zastępuje inne źródła energii w skrajnych przypadkach;
- ogranicza katabolizm tkanki mięśniowej;
- przyspiesza regenerację potreningową.

Dawkowanie: 1 porcja (10 g) przed i po treningu lub inaczej w zależności od zapotrzebowania.

Skład: w jednej dziennej porcji (10 g):		
L-taurynа	2,0 g	
L-leucyna	1,5 g	
L-walina	1,0 g	
L-glutamina	1,0 g	
L-izoleucyna	0,5 g	